



# སིགଁམ་ཏེ་རལ་ཏུ །།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No.WB/SKM/01/2020-21

བམ་པོ་ ༥༥ ཡང་ ༥༩ དབྱིན་ཇ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ ༧ གཟའ་ པ་སངས་ རོག་ལྟེན་ ༡

ས་གཞི་ འཛོམ་སླེང་ ཨ་མའི་ ཉིན་ རྒྱུར་ལ་གཙོ་  
སྤྱི་ སློན་པོའི་ གསུང་འཕྲིན་.....

མཐའ་འཁོར་ ལེ་ལག་གི་ སློབ་གྲྭ་དང་ ཐོག་རིམ་ སློབ་གྲྭའི་  
སློབ་ཚུལ་ གཞོན་པོ་ཚུ་ལོ་ online/offline ལས་  
མཐའ་འཁོར་ གྲུང་རྒྱུབས་ དོན་ལོ་ དོན་ཚན་ མ་འདྲ་བོ་ན་  
པར་དང་ རི་མོ་ བཟོ་ཤང་ འགཙན་སྐྱར་ཚུ་ བཞག་ཏེ་ ཨོན།



དུས་སྟོན་ འདིའི་ དོན་ལོ་ གཙམ་དྲགས་དང་  
མཐའ་འཁོར་ལོ་ གཙམ་དྲགས་ བཞག་ཤང་ རང་གི་  
བྱིམ་ལས་ འབྲེམ་ བཅུག་གོ་ གནང། རང་གི་ ཐག་ཉི་ བྱིམ་ཆེ་  
ཕན་ཚུར་ལོ་ ཤིང་བཅུས་ཚུ་ བཅུག་གོ་ གནང། གཙོག་ཤོས་ཚུ་  
པོད་སྤྱོད་ མ་གནང་ དགོས། མི་སེར་ཚུ་གི་ཡང་ འཛོམ་སླེང་ལོ་  
ལྡང་ལུ་ བཟོ་བཞག་གིའི་ དོན་ལོ་ ཐགས་འགན་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་  
བཞེས་པོ་ གནང། འབྲས་སྡོངས་ མི་སེར་ཚུ་ལོ་ མཐའ་འཁོར་  
རོགས་རམ་དང་ ལེས་རིམ་ གནང་བོའི་ དོན་ལོ་ ང་  
སྟན་རྒྱས་ཚུ་ལོ་ འབྲས་སྡོངས་ གྲུང་རྒྱུབས་དང་འདིའི་  
གནམ་གཤིས་ རང་བཞིན་ལོ་ གྲུང་རྒྱུབས་ བྱས་པོའི་དོན་ལོ་  
ལེས་རིམ་ སློབ་པོ་ འདིའི་ དོན་ལོ་ ཐུགས་འགན་ ལེན་བོའི་  
དོན་ལོ་ བྱོན་བོ་ལེགས་ལོ་ བྱས་དོ་ ཨོན། འདི་མཉམ་པོ་  
ང་ཅག་ ང་ཅའི་ བྱིམ་དང་ ཕན་ཚུར་ བྱིམ་ཆེ་ལས་ འབྲེམ་  
བཅུག་ལྟེ་ mother earth ས་གཞི་ འཛོམ་སླེང་ ཨ་མ་འདི་ལོ་  
ལྡང་ལུ་ བཟོ་ཤང་ན་ རོགས་རམ་ ཐོབ་ ཚུགས་ ཤང་ ཨོན།

སྐང་ཏོག་ དབྱིན་ཇ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ ༧ མངའ་སྡེ་  
གཞུང་གི་ ལོ་ ༥༠༡༧ ལས་ དབྱིན་ཇ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ ༧  
ལོ་ལྟར་ ས་གཞི་ འཛོམ་སླེང་ ཨ་མའི་ ཉིན་ བཅེ་སྤྱང་  
བྱས་ཤང་གི་ འབྲེམ་ བཅུག་གོ་ ཨོན། འདིའི་ མིག་ཡུལ་  
གཙོ་བོ་ ས་གནས་, རྒྱལ་ཁབ་དང་ འཛོམ་སླེང་  
མཐའ་འཁོར་ལོ་ གྲུང་རྒྱུབས་ བྱས་ཤང་གི་ ཨོན། ང་ཅའི་  
མིག་ཡུལ་ གཙོ་བོ་ འདི་ཡང་ མ་འོངས་པོའི་ མི་ཐོག་ན་  
མཐའ་སྐྱོར་ མཉམ་དགའ་ མཉམ་པོ་ མི་སེར་ཚུ་གི་  
མཐའ་འཁོར་ལོ་ གྲུང་རྒྱུབས་བྱས་ཤང་དང་ གནམ་གཤིགས་  
བརྒྱུར་བ་ལོ་ རོགས་རམ་དང་ གཅིག་མཐུན་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ ལོ་  
༥༠༥༡-༥༠༥༠ ལོ་བཅུ་ ཟང་ མཐའ་འཁོར་ལོ་ རྒྱུབས་གསོ་  
བྱས་དོ་ ཨོན།

འབྲས་སྡོངས་ འཁོར་ལོ་ཚུའི་ གཙོག་རྒྱུང་ ལས་ འཛོམ་སླེང་  
གནམ་གཤིགས་ལོ་ གཞོན་རྒྱུན་ ཆེ་དྲགས་ བསྐྱེལ་དོ་  
ཡོད་པོའི་ ཉིན་འདི་ཆེ་ ཚུ་ཚོད་ ༡༡ ལས་ ༡༡; ༠༧ ཟང་  
འཁོར་ལོ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ དགག་ཏེ་ ཨོན།

འབྲས་སྡོངས་ འདི་ སྤོང་རྒྱལ་དང་ མཐའ་འཁོར་ གྲུང་རྒྱུབས་  
བྱས་མཁན་ན་ ཤིང་སྣ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ ཅ་དགའ་ ཐོབ་མཁན་  
རྒྱལ་ཁབ་གི་ མངའ་སྡེ་ ཡར་རྒྱས་ཅན་ ཨོན། སྤོང་རྒྱལ་དང་

Government of Sikkim  
Department of Information & Public Relations

**Dawai Bhi Kadai Bhi**

"I appeal to those above 45 years to come forward and participate in the Teeka Ustav"

- Prem Singh Tamang (Golay)  
Chief Minister of Sikkim

Lets follow the 5 fold strategy:

- Testing
- Tracing
- Treatment
- Covid Appropriate Behaviour
- Vaccination

**and strengthen the fight against COVID-19**

#SikkimFightsCorona #VaccineSavesLives #Unite2FightCorona

བདེན་གཏམ་ལོ་ ས་གཞི་ འཛོམ་སྐྱིང་ ཡམ་མོའི་  
ཉེན་ བརྗེ་སྤྱང་ གནང་བོ་.....



རྒྱལ་ཞིང་ དབྱེན་རྩེ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ ༧ཉིན་

གཙོ་སྤྱི་ རྫོང་པོ་ སྤྱི་ཞབས་ དེ་ཡི་སྤྱི་ ཉ་མང་གིས་ དབྱེན་གྱི་གནས་  
ལུ་བ་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ བདེན་གཏམ་ མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭ་གྱི་  
ས་གཞི་ འཛོམ་སྐྱིང་ ཡམ་མོའི་ཉེན་ ཡང་ན་ (A Day for  
Mother Earth ) བརྗེ་སྤྱང་ གནང་བོ་ ཡིན། ལེས་རིམ་འདི་  
མཐོང་རྒྱལ་དང་ མཐའ་འཁོར་ ལེ་ལག་གིས་ གོ་སྐྱོགས་  
རྒྱུ་ལས་པོ་ ཡིན། ལེས་རིམ་ན་ གཙོ་སྤྱི་ རྫོང་པོ་ མཉམ་པོ་  
མཐོང་རྒྱལ་ ལེ་ལག་ རྫོང་པོ་, གཞན་ རྫོང་ཚུ་, མངའ་སྡེ་  
གྲོས་ཚོགས་ སྐྱ་ཚབ་ ཁ་དཔོན་, དབྱེན་ གྲོས་ཚོགས་ ལྗོངས་འོ་  
ལུ་མེ་དང་ གཞན་ གཞུང་གི་ འགོ་བྱེད་དང་  
གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་ རྫོང་པོ་ ཡིན། ཉེན་ དུས་རྫོང་འདི་ ལོ་  
༢༠༡༩ པའི་ དབྱེན་རྩེ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་༧ ཉེན་ཚེ་ ལོ་རྒྱུ་  
དཀར་མོ་ བདུན་ དོན་ལོ་ འཁོར་ལོ་ཚུ་ མ་བཏང་བ་  
དགག་སྡེ་ བཞག་ཤད་ཀྱི་ འབྲམ་གཙུག་གོ་ ཡིན། གཙོ་སྤྱི་  
རྫོང་པོ་གིས་ ལེས་རིམ་ དབྱེན་རྩེ་ བདུན་པོའི་ ཚེས་ བདུན་ཚེ་  
སྤྱང་རྗེས་ བྱིས་མཉམ་ ས་གཞི་ འཛོམ་སྐྱིང་ ཡམ་མོའི་  
ཉེན་གྱི་ ལྷབ་སྐྱོགས་ བྱིས་བཞེས་ རིང་གི་ ཀོ་བེཏ་ ༡༩  
སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ བོད་སྤྱོད་ བྱིས་སྤྱི་ ལེས་རིམ་ གོ་སྐྱོགས་  
རྒྱུ་ལས་པོ་ན་ དགའ་ཚུལ་ གནང་བོ་ ཡིན། གཙོ་སྤྱི་  
རྫོང་པོ་གི་ མཐོང་རྒྱལ་དང་ མཐའ་འཁོར་ ལེ་ལག་གིས་  
རང་འཐད་ རང་འཐད་ འཚར་གཞི་དང་ བོད་སྤྱོད་  
བྱིས་ཡོད་པོའི་ ལོ་རིམ་ འཚར་གཞི་ རྟོང་ལས་ བྱིས་པོའི་  
གོ་མ་པོ་ཚུའི་ དགའ་ཚུལ་ གནང་བོ་ ཡིན། འདི་ མ་རྗེས་པ་  
མེས་པ་ བར་ན་ རིག་གོ་ སྤྱིང་ཤད་དང་ ཤིང་རྩ་  
བརྗེན་ཤད་ལས་ ecosystemལོ་ ལོག་སྤྱི་རང་ སྤྱི་རྒྱུ་ལས་  
བྱིས་ཤད་ འདི་ལས་ གཞན་ engineering measures  
ཞབས་ཤེས་ཚུ་ དང་ འཚོ་ཞབས་ གོ་སྐྱོགས་ཚུ་ ལག་ལེན་

བྱིས་ཤད་ ཡིན། རིང་གི་ གཞུང་པོ་ དོན་བཞེས་  
མཐོང་རྒྱལ་དང་ མཐའ་འཁོར་ ལེ་ལག་གི་ སློབ་གྲྭ་དང་ མོག་རིམ་  
སློབ་གྲྭའི་ སློབ་ལུག་ གཞན་པོ་ཚུ་ལོ་ online/offline ལས་  
མཐའ་འཁོར་ སྤྱང་རྒྱུ་ལས་ དོན་ལོ་ དོན་ཚན་ མ་འདྲ་བོ་ན་  
པར་དང་ རི་མོ་ བཟོ་ཤད་ འབྲན་སྤྱར་ ལེས་རིམ་ཚུ་  
གནང་བཞེས་ ཡོད།



ལོང་གི་ སྤྱོགས་སྤྱོགས་ གནང་བཞེས་ གཞུང་པོ་ སྤྱད།  
གཞུང་གི་ ལྗོངས་ལྷ་ ས་གནས་ཀྱི་ སྤྱང་རྒྱུ་ལས་ བྱིས་བཞེས་  
ཡོད། མཐའ་འཁོར་ གནས་སྤྱང་ལོ་ སྤྱོགས་སྤྱོགས་ གནང་བཞེས་  
གཙོ་གཞུང་ལོ་ མེད་པོ་ བཟོ་ཤད་ དོན་ལོ་ ཞབས་ཤེས་ཚུ་  
ལག་ལེན་ བྱིས་ཤད་ ཡིན། གཙོ་སྤྱི་ རྫོང་པོ་གི་ སློབ་སློབ་  
གནང་བོ་དོན་བཞེས་ ལོ་རྒྱུ་ དབྱེན་རྩེ་ བདུན་པོའི་ཚེས་༧  
ཉེན་ཚེ་ དཀར་མོ་ བདུན་ ཚབ་ལོ་ འཁོར་ལོ་ཚུ་ལོ་ ཉེན་གོང་  
དགག་སྡེ་ བཞག་ཤད་ཀྱི་ བྱིས་ཤད་ ཡིན། གེལ་སྤྱིང་ འདི་ལོ་  
བསམ་འཚར་ མཐུན་ནེ་ ལོ་༢༠༢༡ ལས་ བྱིས་ཤད་ ཡིན།



ལེས་རིམ་ལོ་ བཟུང་གེལ་ གནང་བཞེས་ མཐོང་རྒྱལ་དང་  
མཐའ་འཁོར་ ལེ་ལག་གི་ རྫོང་པོ་ སྤྱི་ཞབས་ ཀམ་ རྫོ་སྤྱོགས་  
བོ་ཤེ་ཡ་གི་ རང་བཞེས་ གནས་གཞིས་དང་ མཐའ་འཁོར་ལོ་  
སྤྱང་རྒྱུ་ལས་ བྱིས་ཤད་ རྟོང་ན་ ཞམས་ཅད་ལོ་ རིག་གོ་  
སྤྱིང་ཤད་ན་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་གི་ གོ་མ་པོ་ ཞབས་ཤེས་

ཡོད་པོའི་ ལྷན་གསལ་ ལུས་པོ་ ཡིན། ཁོང་གི་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་  
མི་སེར་ཚུ་ལོ་ ཤིང་སྐྱ་ ཀེས་པོ་ ཀུན་གཉིས་ རང་ལུས་

པ་ལུས་ལོ་ ལྗོངས་ བཟོ་བོ་ ཀུན་ལེ་ ལུ་བ་ ལུས་ བཞག་  
ཡོད། ཤིང་སྐྱ་ འདི་ལས་ ཀུན་གཉིས་ ལྷན་ཚུ་ལོ་ མེད་པོ་བཟོ་སྟེ་  
མེདི་ དོན་ལོ་ ལྷན་ཁམས་ ལེམ་ ཀུན་ལྷན་གསལ་ (oxygen)  
ཐོབ་ཤད་ན་ རོགས་རམ་ ཐོབ་ཚུགས་ཤད་ ཡིན། ཁོང་གི་  
དམིགས་ལུས་ འདི་ ལྷན་འབྲས་ བཟོ་བོ་ དོན་ལོ་  
ཐམས་ཅད་ལོ་ ཀུན་གཉིས་ལྷན་ དང་ དཔེ་གཅིག་ ལྷན་སྟེ་  
ལག་ལེན་ ལྷན་ དགོས་པོའི་ ལུ་བ་ ལུས་ བཞེས་  
མ་འོངས་པོའི་ན་ འོང་མཁམ་ མི་ཐོག་ཚུའི་ དོན་ལོ་  
གནམ་གཤིས་ མཐའ་འཁོར་ ཀུན་ལྷན་གསལ་ བཟོ་བཞག་  
ཚུགས་ ཤད་ ཡིན།



འཇུག་ ལེས་རིམ་ན་ མཐའ་འཁོར་ དོན་ལོ་ ལྷན་ལས་  
གནང་སྟེ་ ལྷན་འབྲས་ བཞེས་མཁམ་ ལུས་མི་དང་  
ཚོགས་པོ་ཚུ་ལོ་ ཅ་དགའ་ གསོ་རེ་ཚུ་ ཀུན་ལོ་ ཡིན།

སྟོ་རྫོང་ལག་ ལྷན་ཚུ་ལོ་ཡང་ ས་གཞི་ འདྲོམ་  
སློང་ ཡམ་མེདི་ ཉེན་ བཟེ་སྤྱང་.....



ལྷན་ཚུ་ དབྱིན་ལྷ་ བདུན་པོའི་ ཚོས་ ལུ་  
མངའ་སྟེ་ མཉམ་པོ་རང་ ལྷ་ རྫོང་ལག་གི་ ཡང་ ས་གཞི་  
འདྲོམ་སློང་ ཡམ་མེདི་ ཉེན་ བཟེ་སྤྱང་ ཀུན་ལོ་ ཡིན།  
ལེས་རིམ་གྱི་ མཉེན་པོ་ ཀུན་ལོ་ ལྷ་རྫོང་ལག་གི་ བན་ཅེ་

གཙོ་འདྲོམ་ ལྷན་ ཚེ་རིང་ ལྷན་ བོ་ལེ་ཡི་ ཀུན་ལོ་  
ཡིན་ནེ་ ཁོང་མཉམ་པོ་ ལྷ་རྫོང་ལག་གི་ ལྷན་ཚུ་ ཚོང་འདུ་  
བན་ཅེ་, ལྷ་གཞན་ རྫོང་ལག་ རྫོང་དཔོན་, རྫོང་རྒྱལ་  
ལེ་ལག་གི་ འགོ་བྱེད་ཚུ་ ཡོད་པོ་ ཡིན། དུས་སྟོན་ ལུར་ན་  
མངའ་བདག་ དགོན་པོའི་ ལྷན་ལས་བཞིན་ ཤིང་སྐྱ་ཚུ་  
བཟོག་གོ་ ཡིན།

ལེས་རིམ་ན་ ལྷན་ལམ་ལུ་ལོ་ ཀུན་ལྷན་གསལ་ ཀུན་ལེས་  
རྫོང་ལག་ བན་ཅེ་ ཀུན་འདྲོམ་ ལྷན་ ཚེ་རིང་ ལྷན་གྱིས་  
ཉེན་ འདིའི་ཚེ་ ཤིང་སྐྱ་ཚུ་ བཟོག་དགོས་པོའི་ ལྷན་ཚུ་  
ཉོང་ན་ ཀུན་ལོ་ ཡིན། བན་ཅེ་ ཀུན་འདྲོམ་གྱིས་ ད་རུང་  
ཀུན་ལོ་ དོན་བཞིན་ ད་ལྟའི་ ཀུན་ལྷན་གསལ་ ཀུན་ལྷན་  
འགྲུལ་བལོ་ ཀུན་ལམ་ མཇལ་བཞིན་ ཡོད་པོ་དང་  
འདིའི་དོན་ལོ་ ཀུན་ལོ་ འགྲུང་ འགོ་བྱེད་ མ་ཚེས་པ་ མི་སེར་ཚུ་གི་  
ཡང་ མཐའ་འཁོར་ དོན་ལོ་ ཤིང་སྐྱ་ཚུ་ བཟོག་གོ་ ཀུན་  
དགོས། ཤིང་སྐྱ་ཚུ་ བཟོག་གོའི་སླང་ ཤིང་སྐྱ་ ལྷན་པོའི་  
དུས་ཚོད་ན་ བཟོག་གོ་ ཀུན་ དགོས། རྫོང་རྒྱལ་ ལེ་ལག་གི་  
མཐའ་སྟོར་དང་ ས་སྤྱང་རྒྱབས་ ཡན་ལག་གི་ DFO  
སྐྱ་ཞབས་ དཔལ་འབྱོར་ དབང་སྤྱི་གི་ ལེས་རིམ་ཉོང་ ལྷ་  
ཀུན་ལྷན་གསལ་ཚུ་ ཀུན་ལོ་ ཀུན་ལོ་ ཡིན། ཁོང་གི་ ཀུན་རིམ་  
གལ་ལས་ མཐའ་འཁོར་ འདི་ལོ་ ལྷན་ལྷན་གསལ་ ལྷན་ཤད་  
དོན་ལོ་ མི་སེར་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ལྷན་ལོ་ ཐོན་དགོས་པོའི་  
ལུ་བ་ ལུས་ པོ་ ཡིན། ཁོང་གི་ དཀར་མོ་ བདུན་ ཟང་  
འབྲས་ལྗོངས་ན་ ཀུན་ལམ་ལུ་ འཁོར་ལོ་ཚུ་ ལྷ་རྫོང་གི་ ལས་  
ཀྱང་ ཟང་ ལྷན་གསལ་ རྫོང་པོ་དང་ ཀུན་ལུ་ ལུ་ལེས་,  
ཡམ་པོ་ལེན་ས་དང་ མི་གསལ་ མཁམ་ འཁོར་ལོ་ བཟོག་གོ་  
འགྲུལ་ ལྷན་ལམ་ལུ་ལོ་ ལེས་རིམ་ འདྲོམ་དུགས་ ཀུན་གཉིས་  
ཡོད་པོའི་ ཀུན་ལམ་ ཀུན་ལོ་ ཡིན།



ལེས་རིམ་ན་ ཀོ་བོར་ ལྷ་ཡམས་ན་ ཀུན་ལམ་ མཇལ་སྟེ་  
ལྷན་ལས་ ཀུན་ལམ་ རྫོང་རྒྱལ་ ལེ་ལག་གི་  
ཀུན་ལམ་ལུ་ ལྷ་ཚུ་ བཟོད་བཟོག་ ཡང་ ཀུན་ལོ་ ཡིན།

རྒྱལ་ འབྲས་ལྗོངས་ སོ་རེང་ལོ་ ཡང་ མོ་དོར་  
ཨོཌ་ བཅེ་སྐྱང་ གནང་བོ་.....



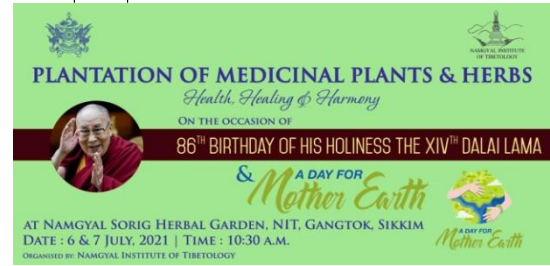
སོ་རེང་ དབྱིན་ལྷ་ བདུན་པོའི་ ཆོས་ ལུ་ མོ་དོར་ ཨོཌ་  
དོན་ལོ་ སྐྱང་ཅེས་ རྒྱུ་ལྷན་གཅིག་ སོ་རེང་ མཐོ་རིམ་  
སློབ་གྲྭ་ན་ ལོ་སྐྱོགས་ རྒྱལ་ས་པོ་ ཨིན། ལེས་རིམ་ན་ གཙོ་སྤྱི་  
ལྷོན་པོའི་ སློབ་སློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ སི་པི་ སར་མ་གྱི་ ཉེན་  
བཅེ་སྐྱང་ལྷོས་པོའི་ དོན་ཚོན་ ལོ་ ལྷོབ་སྐྱོགས་ གནང་བཞེས་  
ཁོང་གིས་ གསུང་བོ་ སྐྱད། རང་བཞིན་ མཐའ་འཁོར་ལོ་  
སྐྱང་རྒྱལ་ས་ལྷོས་ཤད་གྱི་ དོན་ལོ་ མི་དམངས་ཚུ་ལོ་ རིག་གོ་  
ལྷོང་ དགོས་པོའི་ ལོ་ལ་ཆེན་ ཡོད། འདེམ་མོའི་  
ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་ ལྷོས་པོའི་ན་ ཁོང་གི་ གཙོ་སྤྱི་  
ལྷོན་པོ་ལོ་ ལྷོགས་རྗེ་ཆེ་ གནང་བོ་ ཨིན།



ཉེན་འདོའི་ བཅེ་སྐྱང་ གནང་བཞེས་ ཁོང་མཉམ་པོ་  
སོ་རེང་གི་ SDM དང་ ལྷོང་རྒྱལ་ ལེ་ལག་གི་ འགོ་བྱེད་དང་  
གཞུང་ཞབས་པོ་ཚུ་གི་ ཤིང་སྐྱ་ཚུ་ བཅུག་གོ་ གནང་བོ་ ཨིན།

རྒྱལ་བ་ རིན་པོ་ཆེའི་ འབྲུངས་སྐར་ ལྷོར་ན་  
ནམ་རྒྱལ་ དཔེ་མཛོད་ཁང་ལོ་ ཤིང་སྐྱ་

བཅུགས་གོ་.....



སྐང་དོག་,དབྱིན་ལྷ་ བདུན་པོའི་ ཆོས་ ལུ་  
རྒྱལ་བ་,རིན་པོ་ཆེའི་ འབྲུངས་སྐར་ ལྷོང་ལོ་ ༤ ལྷོར་དང་  
མོ་དོར་ཨོཌ་ ཉེན་ལོ་ མོ་མཐུད་སྤྱི་ རྒྱལ་རྒྱལ་  
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ ཤིང་སྐྱ་ སྐྱོན་ཤིང་ སྐྱུ་ར་ན་ ཤིང་སྐྱ་ཚུ་  
བཅུགས་གོ་ གནང་བོ་ ཨིན།,སྐུ་སྐྱོང་ བཅུ་བཞི་  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ མཉམ་པོ་ སྤྱི་སྐྱོངས་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་  
དཔེ་མཛོད་ཁང་,མཉམ་ པོ་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པོ་ ཨིན།ལྷོས་  
༡༩༩༩-༡༩༩༩ ཆོས་རྒྱལ་ དཔེ་མཛོད་ དོན་སྐྱོབ་ རྒྱལ་རྒྱལ་  
སྐུ་དུས་ན་ རང་པོའི་ ཆོས་ སྐྱོགས་ས་དང་ ཉམས་ཞིབ་ ལྷོས་  
སའི་ བཅོ་བོ་ཨིན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ལྷོས་ ༡༩༩༩ ལོ་ན་  
དཔེ་མཛོད་ཁང་ འདིའི་ ས་རྩོ་ གཏིང་བོ་ གནང་བོ་ ཨིན།



ཉེན་འདོའི་ཆོས་ རྒྱལ་རྒྱལ་ དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ དབུ་འཛོལ་  
སྐུ་ཞབས་ བརྒྱ་ དབང་རྒྱལ་ རིན་འཛོལ་གྱིས་ དཔེ་མཛོད་  
ཁང་གི་ ལྷོགས་བཞི་ལོ་ གཞུང་གི་ གོ་བེར་༡༩ སྐྱོགས་ཁྲིམས་ལོ་  
བོད་སྤྱོད་ ལྷོས་སྤྱི་ ཤིང་སྐྱ་ཚུ་ བཅུག་ གནང་བོ་ ཨིན།

