



སིགྂམ་རྟེ་རལ་པ

(Sikkim Herald Tibiten Edition)

Postal Regd. No. WB/SKM/01/2019-20

པོ་མཚོ་ ༡༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་པ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷ་པ་ ཤོག་ལྗེ་བ་ ༡

འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་སྲོུང་སྐྱུ་ཞབས་གྲུ་ ངག་ པར་སང་མཚོག་གིས་
འཛམ་གླིང་ལའོར་ཡུ་ག་སྐྱུ་ ངསྲོུབ་དུ་ས་ཉིན་དང་བརྒྱུན་ནས་རྩེ་གིང་
བཅུ་ག་གནང་བ།

སློན་པོ་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཞབས་པི་ཨེ་ས་ཏ་མང་མཚོག་གིས་སྐྱུ་ལྷ་འདིའི་ཚེས་
༥་ལ་འཛམ་གླིང་ལའོར་ཡུ་ག་སྐྱུ་ ངསྲོུན་ཉིན་རྩེ་གིང་འཇུག་བཞིན་པའི་
པར་རེས།



སློན་པོ་མ་ལུན་འདས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་ལྷའི་རྒྱལ་ཚབ་ད་མགམ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས།

ཡང་བཙོམ་ལུན་འདས་སློན་བསྐྱལ་	པར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་ཚེན་བརྒྱ	ས་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བྱིད་དེ་སྟན་	འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་ཏེ
བ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་སློན་	བྱིན་ལྷའི་དབང་པོས་དེའི་པོས་	བཏིང་བ་ལ་བཞག་གོ། རྒྱལ་	ཚོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་
རོལ་དུ་འམཛ་སྲུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་	བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་	བུས་ཐལ་མོ་སྲུར་ཏེ་སྟོན་པ་ཚེན་པོ།	བ་མ་ཡིན་ལོ། རྒྱལ་བུས་སྐྱས་པ།
པོ་ཚངས་ལྷ་ཞེས་བ་རྒྱལ་ཚབ་ད་མ་	ཤེས་པས་བུམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ཏེ	འཇགས་བཅུ་བའི་སྐྱད་དུ་དམ་པའི་	སྟོན་པ་ཚེན་པོ། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་
གམ་ཞེས་བ་གྱི་བཞིག་མཚིས་ཏེ།	རྒྱལ་བུའི་པོ་བྲང་གི་སྐོར་འོངས་ན	ཚོས་བརྒྱན་དུགས་པ་ཞེས་སྐྱས་པ་	གསུངས་ཤིག་དང་། བདག་གི་
རྒྱལ་བུ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་	ས་དམ་པའི་ཚོས་བདག་ལ་ཡང་།	དང་། བུམ་ཟེས་སྐྱས་པ། བསྐྱབ་	ལུས་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ལུ་པོའི་
ཞིང་མོས་པས་དམ་པའི་ཚོས་ལྷོགས་	བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐྱས་པ་	ཅིང་འོ་བས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཀའ་	བར་དུ་བཞེན་ལང་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ཏུ་བཙུག་ལ་ཡང་མ་རྟེན་ནས་	རྒྱལ་བུས་ཐོས་ནས་བྱི་རོལ་ནས་	ལ། སློབ་དཔོན་གཉེར་ཞིང་པར་	ལ་མི་པངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་དུ་
ལྷ་པོ་གྱིས་གདུལ་ས་ཏེ་ཡི་ལྷུག་	བསུས་ཏེ་རྒྱང་པ་ལ་བྱུག་བསམ་ན	འཇུག་བ་ཡང་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པས་	བཞིན་ལོ། བུམ་ཟེས་སྐྱས་པ། གལ་

འབྲས་ལྗོངས་གྲོང་གསེབ་ཡར་རྒྱས་དང་དགོན་སࡇ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 སློབ་པོ་སྐྱེ་ཞབས་བསོད་ནམས་སྐྱ་མ་མཚོ་གཤིས་ཉེ་འཆར་ཤར་
 འབྲས་ལྗོངས་གྲོང་གསེབ་དེ་ཉིད་ཉེ་གཤམ་སེལ་ལ་ཉེ་མཁུ་རུ་བ་གྱི་
 འབྲས་མི་ཚོ་ལ་ལེ་བ་གྲོ་བ་བཀོ་འགྲེམས་གནང་བ་རེད།

འབྲས་ལྗོངས་གྲོང་གསེབ་ལུ་ར་ལུ་གས་དུ་ང་ཚེ་སྐྱེ་ཞབས་པོ་གོ་བྲ་དན་མཚོ་ག་
 གིས་སོར་རེང་སི་ཨེ་མ་སི་ཚེད་དུ་ས་ཚེལ་འདེབས་གནང་བའི་སློབ་
 མ་སམ་མན་བ་མན་ལ་ཨེ་མ་ཨོ་ཡུ་ཚིང་ཡི་ག་བཅོས་གནང་བ་རེད།



སློབ་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་ལྷའི་

ཉེ་མེད་དོང་ཟབས་སྐྱེ་བ་བུ་པོ་འཛིན་
 ང་མེ་ལུང་གྲིས་བཀའ་ལ། དེའི་ནང་
 རྒྱུ་ཚོང་ས་ཉེ་མཚོན་པ་བྱས་ན་དམ་
 པའི་ཚོས་བསྟོ་ཉེ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་
 ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལུང་བཞེན་དུ་མེདོང་ཚོན་པོ་བྱས་སོ།
 དེའི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་།
 སློབ་འབང་འཁོར་དང་བཅས་གྲིས་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐོས་ནས་ལུས་
 དང་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཉེ
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ
 ལྷགས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡང་གསོལ་
 བ། བམ་ཟེ་དེ་ལ་ཡག་ཀུན་གྲིས་
 བསྐོར་ནས་བཅུན་པ། ཐུགས་རྗེ་
 གཟིགས་ཉེ་བདག་ཅག་གིས་སྤྲད་

དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་མེདོང་དུ་མཚོང་བར་
 མི་མཚན་དུ་གསོལ། འཁོར་གཤམ་
 དང་། བདག་ཅག་གི་ལུས་བཞེས་
 བ་ཡང་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་གསོལ་
 བས། བདག་གིས་ནན་གྲིས་མི་
 བྱར་རུ་བཞེ་མེད་པ་བཞེ་གྱི།
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཅིར་བསམ་པར་ཟད་དེ།
 གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ལུས་ན་མི་ཚོས་བསྟོན་
 བར་ཡང་བྱ།
 མི་ལུས་ན་མི་ཚོས་ཀུང་མི་བསྟོ་ཉེ། ཞེ
 ས་སྐྱེས་སོ། འཁོར་རྣམས་གྲིས་
 ཀུང་དེའི་དམ་བཅའ་བ་བརྟན་པར་
 ཤོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཅང་མི་སྐྱེའོ།
 དེས་ནས་ཅང་མི་སྐྱེའོ། དེས་ནས་
 རྒྱལ་པོས་ཀུང་ཕོ་ཉ་གཅིག་གྲིང་

ཀུན་ཏུ་བཅུང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་
 དམ་ད་སྟེ་ཞག་བུན་ན་ཚོས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་མེདོང་དུ་མཚོང་གི།
 རྒྱུན་མཐོང་བར་འདོད་ན་ལྷུང་དུ
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐོལ། དེའི་ཚོ་རྒྱལ་
 ཐུན་དང་མི་མང་པོ་རྣམས་ཤིང་ཉམ་
 རུང་བདག་ཀུང་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐད་དུ
 ལྷགས་ནས་སྐྱེས་མོས་ལ་
 བཅུགས་ཉེ་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་
 ཐམས་ཅད་གྲིས་ཚོག་མཐུན་པར་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། བདག་
 ཅག་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ཉེ།
 བདག་ཅག་གིས་མ་དང་འདྲ་བ་
 རྒྱུན་མེདོང་དུ་མཚོང་ན། འབངས་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་
 རྒྱབས་དང་། གཤམ་མེད་པར་
 འགྱུར་གྱི། མི་འགའ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
 འབངས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུང་གཉེ
 བ་མེད་པར་མ་མཚན་ཅིག་། །དེ་ན
 ས་རྒྱལ་སྐྱེས་མི་མང་པོ་དེད་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྐོལ། ང་མི་ལུན་རིང་
 པོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལུས་
 བྲངས་མེད་པ་ཞིག་འཁོས་པར་
 གྱུར་ཉེ། མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་
 འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤོས་པས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཚོ་ཞིང་གསོད་
 པར་གྱུར་ཉེ། མཐོ་མེས་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་
 པ་ན་ལྟའི་ཚོ་ཚེ་བདེ་པས་འདོད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལྟེང་པོ།

༡། །འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ།

། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། གང་གི་སློ་
 གོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟ་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། ཇི་སྟེ་དོན་ཀུན་
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོ་ཀར་གྲོགས་བམ་འཛོམ། གང་དག་སྲིད་
 པའི་བརྩོན་རམ་མ་རིག་ལུན་འབྲུམ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བའི། འགོ་



ཚོགས་ཀུན་ལ་ལུག་ཅིག་ལྟར་རྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཚུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང།
 འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོ་གོམ་མཛོད་
 ཅིང་། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལྱུ་ལྱུ་ཇི་སྟེ་དག་ཅོད་མཛོད་རལ་གྱི་
 བསྐྱེད་སྐྱོ་གོམ་མཛོད་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྗེས་གས་
 རྒྱལ་སྐྱོ་གོམ་མཛོད་ལོ། བཅུ་ལྷན་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐྱོ་གོམ་མཛོད་སྟེ་

ལུན་སེལ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། ཚོམ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་
 100 time བཅུ་ལྷན་ཁྱེད་ཀི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་
 སློའི་གཉི་ལྷན་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། སློ་གོས་སྒྲིབ་ས་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་ལྷའི་

སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་ བཅོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 མེར་ཚོག་པ་དང་། ཟངས་སུ་ བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་
 སྐྱོལ་བདང་། རལ་གྱི་དང་། མ་བྱེད་ཅིག་། བདག་འོ་སངས་རྒྱ་
 མཚོ་ཚམས་དཔུལ་ཞིང་གཏུབས་ སུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་
 པ་དང་། གཏུག་པའི་ཚུལ་ ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། བམ་མཛོན་
 འབོག་པ་དང་། རལ་གྱི་འོ་སོལ་ བར་སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱེད་རྣམས་
 འཇོག་ཅིང་ཉོན་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོ་ ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེན་པར་བྱའོ།
 འཇོག་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལྟོང་ ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ལའོ་མཛོད་པོ་
 སྟེ། བ་བདང་འཚི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རྒྱ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་པ་བཅིང་གྱིས་མི་ རྒྱུ་དོང་གི་ལམ་འགྲོང་ནས་བྱ་བེལ་
 ལང་བཞིག་ལྟོང་དོ། ཡི་དུགས་ འདི་སྐྱེ་ཅིས་གསོལ་ཏོ། སྟོན་པ་ཚོར་
 སུ་གྱིས་པ་ན་ཡང་བཀའ་ཤིང་ པོ། བདག་ལ་སྐྱེ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་
 སྐྱོལ་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་སོགས་ལྟོང་ ཅིག་། གལ་དེ་ཚེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་
 ཏོ། དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བེ་ བཅོམ་མི་བོས་སོ། ཞེས་གསོལ་བ་
 ལུང་ལྷན་གཟུག་དུ་གྱུར་ཏོ། ལལ་ དང་། བྱ་བེ་དེས་ཚོགས་སུ་བཅུད་
 ལྷིབ་བཀའ་ནས་རྩ་ལས་མི་བེ་ པ་འདི་དག་སྐྱས་སོ། བྱམས་པའི་
 བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བཅོད་དུ་མེད་པར་ སེམས་འོ་གོམས་པར་བྱ། ཞེས་དང་
 ལྟོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ལྷན་ ཁྱོད་ལའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་། སྟོང་རྗེ་ཚོར་
 གསལ་གྱུར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་ པོས་སེམས་ཅན་སྟོན་། ཀུན་ལ་
 མཚོད་པ་བྱེད་གྱི། བདག་གི་སྐྱེ་ སྟོང་རྩེ་མཚིམ་ཟག། དགའ་བ་ཚོར་

སློབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་ལྷའི

བོ་གོ་མས་པར་བྱ། གཞན་ལའང་
 བདག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་པའི་སློབ་པར་ལྷན། ཚོགས་
 སྤྱབ་ཅད་པ་འདི་དག་སྐྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་མེད་དོད་ཏུ་མཚོངས་པ་ལས། བརྒྱ་
 གྱིན་དང་། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་
 ལག་པ་ཡ་རེན་ས་ཟིན་ཏེ་འདི་སྐད་
 སྐྱེས་སོ། འཇམ་སུའི་གྲིང་གི་འབྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་མི་བདེ་པའི་བག་མེན། ད་
 མེད་དོད་ཏུ་ཚོངས་ན་འབངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་མ་ཚོང་འཕྲོས་པ་
 དང་འདྲ་བས། ཙུའི་ཕྱིར་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་མེ་
 དོད་ཏུ་མཚོས་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བུས་ལྷའི་དབང་པོ་དང་།
 འཕོང་མང་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ། གྱིང་
 ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཅང་མི་སྐྱེ་བ་དང་
 ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེད་དོད་ཏུ་མཚོངས་སོ།
 དེའི་ཚོན་གནས་ས་རབ་ཏུ་ལོས་ཏེ་
 བར་སྐྱང་ལྷ་དག་ཀྱི་དུས་ནས་མཚེ

མ་ཚང་བཞིན་དུ་བབ་པོ། མེ་
 དཔང་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏེ། རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་པ་སྐྱེ་སྟེང་
 བ་འདུག་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སེམས་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཚང་སུམོ་ལྷུ་བ་པ་ཚམ་
 བབ་པོ། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཚངས་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གཏམ་
 མོ། དེའི་དུས་ན་དེའི་མ་ནི་ཡུམ་ལྷ་
 མཚོས་མ་ལགས་སོ། དེའི་དུས་ན་
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷ་
 འདས་ཀྱིས་དེའི་དུས་ན་ཡང་འགོ་
 བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ་ཚོས་
 བཅོམ་ན། ད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 བར་གྱུར་ན་ཙུའི་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་
 གཤུངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་མང་པོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་མི་
 དབབ་པར་གྱུར་ན་ལས་འདེལ་
 བར་དགོངས། །།
 ཨ་ཏོ། ལས་སྐྱོན་རྟེན་འབྲེལ་
 དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་
 རྒྱུ་གར་གར་གྱི་མ་བྱ་གཞོན་ལུ་
 ཡང་འཕེབས་བྱུང་། མ་བྱའི་
 གཤུགས་སྐོར་དམ་པའི་ཚོས་
 སྟོགས་ལ་སྐྱུར་དང་། གཞོན་པ་ད་



ཚོས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱོ་ཞིག་ཟིན་ཡོང་།
 བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་
 བཀའ་རྟེན་ལ་ཕེབས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོན་ཤིང་
 ལོའི་ཚུལ་གྱི་འུད་རྒྱུ་གི་གསུང་སྟེན།
 ཡ་གི་འདི་དྲི་བའི་སུམོའི་གྲིང་བུ་ལས་སྐྱོན་
 ་པ། དབྱར་གསུམ་ནམ་ལྷ་བསོ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བྱུང་། འདིར་
 འདུས་ལས་སྐྱོན་མཐུན་པའི་དོ་རྩེ་དང་
 རྒྱུན་གྲོགས། ང་ཚོ་སྐྱེ་མ་བཞུགས་

པའི་ཚོས་རྩལ་ཕེབས་དང་། རློན་
 གོལ་བདུད་ཚི་འཕུང་བའི་དགའ་
 རྟོན་གྱི་དང་ནས། ལྷ་དང་སྐྱེ་མའི་
 ཞལ་རས་མ་བསྐོས་སུ་གྱུང་མཚོང་
 བྱུང་། མ་དང་མ་ལའང་འགྲོའི་སྟེང་
 ཏིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་པས།
 འཇམ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གྱུ་བ་པའི་
 དོངས་གྲུབ་ཞིག་ལུའོ། །

། སྐྱོ་སྐྱོན་ལྷན་པ་གཉིས་བསོས་ན། སྐྱོ་
 གོས་ལེགས་པ་གཞན་འཕུང་སྟེང་།
 ཡུང་བ་དང་ནི་ཚབ་ལ་ལས། ལ་དོག་གཞན་
 ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

། མཐས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གྱུང་།
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུང་དུ་འང་ལེན།
 དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིས། ལྷུང་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགོ།