



# སི་ཁྲིམ་ རྟེན་ལམ་

Sikkim Herald (Tamang Edition)

Postal Reg. No. WB/SKM/1/10

དེང་ ༡༥	གང་ཏོག	སྤང་མེ	༢༠༡༩་ལོ་ ༡༠་ཀྱི་	༧༤- ༢༤
---------	--------	--------	------------------	--------

## སི་ཁྲིམ་ལ་ ༡༤ཚེན་གྱལ་བོན་ལ་ བླ་མི་ པལ་གང་ག་ དྲ་སང་

## སྤྱལ་ས་ ལྷོན་ ཉར་དེཔ་ དུ་མི་སེ ལྷོན་ཚེན་ད་ སྤྱལ་སི་རྒྱུང་རི་



སི་ཁྲིམ་ གྱལ་ས་ལ་ ཚམ་གྱལ་ གྱལ་ས་ སྤང་ལ་ མོ་སྐོན་ སྤྲུལ་ལ་  
བོན་པལ་གང་ག་ དྲ་སང་ ༡༤ཚེན་ མོན་པོ་དུ་གུ་ ཐེན་ ལྷོན་ སྤང་ དོ་པ་ཏ་  
གྱལ་བོན་ལ་ བླ་མི་ སྤྱལ་ལ་ ལྷུ་ལ་ དུ་གུ་ ཨོ་སེམ་ གོ་ཁོ་རི་ རྟེན་པལ་  
གྲུ་ས་ གང་ཏོག་ལ་ རེང་ ལྷོ་མཚན་རི་ རོན་པོ་དུ་གུ་ཞེ་ སྤྱལ་ལ་ ལྷུ་ལ་ རྟེན་  
ཏི་ལ་ཨོ་ཞེ་ ཚེན་ད་ ༢༠༡༩་ལོ་ དེ་ རོ་ལ་ཞེ་ ཚེན་ད་ དེ་  
ལི་ལ་ཞེ་ སེང་པལ་ གི་ག་ གོ་ཁོ་རི་ ཚམ་གྱལ་བོན་ པལ་གང་ག་ དྲ་སང་  
མི་ གྱལ་ས་ལ་ གྲ་པ་ རིམ་བོན་ མི་ ད་ ལྷོན་ཚེན་ པ་མཚན་ ཙམ་ལིང་ ཐེན་  
ལ་ཚེན་ ཨོམ་ རེ་ཨོ་སེམ་ ཚམ་གྱལ་ ལྷོན་ ལྷོན་དུ་གུ་ མོ་སྐོན་སེ་ ལང་ གང་  
བོན་པལ་གང་ག་ དྲ་སང་ད་ གྱལ་ སི་ལམ་ རེན་སང་ ལྷུ་ལ་རི་ རྟེན་དུ་ཨོ་  
ས་ལ་ ༡༤ཚེན་གྱལ་བོན་ལ་ བླ་མི་ ས་ མི་ གྱལ་བོན་ པལ་གང་ག་ དྲ་སང་  
པལ་ གི་ན་རི་ རྟེན་དུ་ཨོ་རི་ ལྷོན་ཚེན་ ད་ གང་ད་ ཨོམ་ ཨོ་ལམ་ལ་ཞེ་ རི་ན་རི་  
པ་མཚན་ ཙམ་ལིང་ སི་ཁྲིམ་ རིམ་བོན་ ལ་ པལ་ དྲ་སང་སེ་ ལི་བ་དུ་ཨོ་རི་ དེང་  
ལང་ལ་ རྩོ་ཚེན་ པལ་ གོ་ ཨོན་ རེ་ ལྷོ་མཚན་ རི་ ལྷོ་མཚན་ རི་ ལྷོ་མཚན་ རི་  
, རྩོ་ཚེན་ པལ་ སོ་ལམ་ བྲུ་ཚེན་ ལེཔ་ ས་དེ་ལ་ པ་མི་སང་མི་ ལྷུ་ལ་མི་ལ་ བླ་  
ཙེན་ ལྷོན་ མོ་སྐོན་ ལྷོན་དུ་གུ་, ཉར་རྒྱུང་ མི་ གྱལ་ལ་ ལྷུ་ལ་ ལྷོ་སམ་ སི་ཁྲིམ་མི་  
ལམ་ལམ་ རིམ་བོན་, ཨོམ་ སི་ པལ་ ལམ་ལམ་ ཉཅ་ཚེན་ མེ་སྤྱལ་ལམ་ལ་ གྱལ་  
མི་ རི་ རེ་ རེ་ ཨོ་ ཨོམ་ ཨོམ་ ཨོ་དུ་གུ་ བོན་ལ་ བླ་མི་ སྤྱལ་ལ་ ལྷུ་ལ་

སྤྱལ་ས་ ལྷོན་ པལ་ ཉར་དེཔ་ སི་ཁྲིམ་ གྱལ་ས་སེ་ ལ་པལ་ རྟེན་  
དུ་མི་སེ་ ཉར་ལ་ སོ་མ་མེ་གུ་ལྷུ་ལ་ ལྷོ་བ་ལྷུ་དུ་གུ་ ལྷོན་ གྱལ་ས་དུ་  
སི་ཁྲིམ་གོང་ལ་དུ་ཨོ་རི་ མི་ན་ཏོག་ གུ་སེ་ ལོ་པ་སི་བོ་ར་བ་མི་ ལམ་ལ་  
གང་མི་ དོ་སི་ལམ་ ལྷོན་ཚེན་ པ་ ལྷོ་སི་ལམ་ གྱལ་ས་ ལྷོན་སེ་ ལྷོ་རྒྱང་  
མཚན་ ཙམ་ལིང་ད་ སྤྱལ་སི་རྒྱུང་རི་ མོ་ ཐེན་སི་རྒྱུང་རི་ རྟེན་པལ་ལ་སི་  
། རྟེན་ སྤྱལ་ལ་དུ་ཨོ་རི་ གྱལ་ས་ ལམ་ ལྷོན་ཚེན་ ལྷོན་ཚེན་ ལྷོན་ཚེན་ ཙམ་ལིང་ད་ ལྷུ་ལ་  
ས་མི་ན་ མོ་སྐོན་མི་མ་ རྒྱུང་བ་དུ་ཨོ་ དོན་ ལྷོན་ཚེན་ལ་ བླ་མི་ སྤྱལ་  
ལྷོ་བ་ལྷུ་དུ་གུ་ ཉར་ལ་ རྩོ་བ་རེན་བ་ ལྷུ་ལ་རི་ རྟེན་སང་ ལྷུ་ལ་པལ་  
སི་ཁྲིམ་ གྱལ་ས་མི་ ལྷོན་ཚེན་ པ་མཚན་ ལྷོན་ ལྷོན་ ལྷོན་ ལྷོན་ ལྷོན་ ལྷོན་ ལྷོན་ ལྷོན་  
ཙམ་ལིང་ལ་ རྩོ་ཚེན་པལ་ དལ་དེ་ དོན་ ཉ་པལ་ དལ་དལ་ རྩོ་བ་-རྩོ་  
བ་ ལྷོ་བ་ལྷུ་དུ་གུ་ ལྷོ་སི་ལམ་ གྱལ་ས་ ལྷོ་སེ་ ལྷོ་སེ་ དལ་དལ་ དུ་ལ་  
ཉར་ལ་ སེམ་ལང་པལ་ ལྷོ་མོ་ ལྷོན་ ལ་སི་ལམ་ གྲུ་ལ་སི་ལ་པལ་ ཉམ་  
ཚེན་ ཙམ་ལིང་ད་ ཐེན་སི་རྒྱུང་རི་ ལྷུ་ལྷོ་མོ་ རྟེན་ རི་ན་སི་རྒྱུང་རི་

### बसुय क्वगुमरि दमसे बुवदो १०० कुंदुनु

#### गु रिमेमरि वेवमय

बसुय-उक गुररि २००८रि  
 से र्वकलवय बसुय कुंद  
 गुमरि रिगखिदिक रोर ८० ग  
 रि वेक खेवदो ८० कुंदुनुगुदेव  
 वेवमरि लखल सुव। कुंदसेयल  
 कुंदुनुगुसे णदिग रकक बुनु  
 गु वेवमवमरि यदरिव बुने  
 कल बुदरुओ वरुखिलवक सुव  
 णसेयल दमसे रिमेमरि खेवदो  
 १०० कुंदुनुगु बसुय रोरद

वरुखिल उक वेवमरि लखल विस  
 कुंदकलवय सुय। रिगखिदि  
 २५७गखलगुबु देणिकत णग  
 खल गखिलय उरुं वय णख  
 ले बुनिलय उरुंवरदरि वेवय  
 कुंदुनुगुय गेखेगुगु, णख  
 लेवदुगु, गखललय रदरुनु  
 गु वेक खेमेखद सुयिलगुवेक  
 कुं गेखेखे वरवय रुयमरि कुं  
 वरुख कंदकलवय सुय।।

### दहय खखिदिगा रोरदय सुयखिनुगुसे कं

#### गुयवेकद सुवद

दहय खखिदिगा रोरदय  
 लकख गदकेय रि णक बु  
 लेयय सुयखिखदरि वेव  
 य गेखेखसे रिगखिदि कुं  
 रद २५७गखलगुबु दह  
 बुखरुमरि गुयखय कं गुय  
 वेक वय गदग बुखदद  
 सुववय सुय। खखिदिगा  
 रोरदगुम ११ यदख गुय  
 वेक गदग बुखद १३कक  
 रुखसे दहय खखिदिगा रोरद  
 य णखवेखियय खद ख  
 वेखिं गखिलेय उरुंय गु  
 रि सुखिलवय सुय। गुय  
 ख सुदसे बुगखोनुगुय वेरु  
 रुदसे रोरदय सुय बुखेख  
 ख सुदसे यवय कुं बुव  
 गुदनुगुबुदरि रुददद ख  
 यव, यदगुदिगा खिल, दद  
 रो बुखयय णसेयल गुयखरि  
 खोखुद रोरद-कंदय णख  
 रिगखिदखले लेव खद व गुद  
 दुगुवेरि रुदय ख रदवय  
 सुय बुखेख कुं कुं कुं कुं  
 यदद ११ वेखे। बुखगुव  
 णख रोरदये खिल गुरय  
 णखिलेयल वरु वे बुख गुरव

खदुगुद यकुंयवमरि रि व  
 यवय गुदुगुमरि गुयवेक  
 सेकखि दहय खखिदिगा  
 रोरदवेककुं गेखिलख य  
 कुंयव गेखिं रवसुय।  
 कुंदुणीमरि कं गुयवेक  
 वय गदग बुखददसे रुद  
 द सुववमरि लवखेरि खेख  
 रुदवय बुदरुओ वरुखिबुद  
 री। रुद लखिदनुणीमरि णख  
 य यकुंयव गुदयवमरि कुं  
 वसुय बुखेखल बुदरुओ व  
 री। खिलखरुद व कुं वसुदरि  
 रुदसे रकक बुवगुदनु  
 गु यखिरोरदय बुखेख  
 ख सुदसे खखिदिगु

Continue on pg. 3

### गेयगेरय खगुमरि वीवेनुगुसे बुवकक

#### उमयिदद सुवद

वेख गुरव णख गेयगेर  
 गुम लवय खेवदो २५ ख  
 गुमरि वीवेनुगुय गेखेखसे रि  
 यखिदि कंद २०७गखलगुबु  
 य देसे खिदरुगखदरि री  
 कल बुवकक वख उमयिद  
 द सुवद। कुंदुणीमरि वेख गुरव  
 णख गेयगेरय उरुं वय णख  
 वेदखिले सुदसे बुवकक उम  
 यिदवेककुं बुदरुओ वरुव बुव  
 वदगयय रकक गुदुगु वेव  
 खिलेगुमरिय खगुमरि वीवेनु  
 गुसे खिलेखरि रवय बुव  
 गुदुगु वेव बुदरु पुयख  
 री खोखुदख रुद व रुणीदो  
 व बुवककय गुमरि सुवयय

क रिगखिदि रुदुगु सुय बु  
 वरुख रोरदरि खिलेखरि लव  
 य रुख बुखेख रुद वेखे  
 । कुं गेयगेर रोरु बिखउं  
 गुयखगुरदरि कुं व वेयव र  
 खिलेय बुखेख रुदय खेख  
 रुद वेखे। खिलेख गुयखरि  
 रुदय गेखेख रकक कुं  
 यखेख लेखद वेव रोरुके  
 यवयमरि बुवकक उमयिदद  
 बुखेख सुयदि। य खिलेखय  
 कउंरि रीखेख वेम सुवय  
 उमखुमरि गेयगेर कुं खिलेख  
 य गुयख सुदसे गेयगेरय  
 गुमरि रकक खेख वेखेख  
 गुदयखिलवय उम बुवदरुख

दहय खखिदिगा रोरदय  
 लकख गदकेय रि णक बु  
 लेयय सुयखिखदरि वेव  
 य गेखेखसे रिगखिदि कुं  
 रद २५७गखलगुबु दह  
 बुखरुमरि गुयखय कं गुय  
 वेक वय गदग बुखदद  
 सुववय सुय। खखिदिगा  
 रोरदगुम ११ यदख गुय  
 वेक गदग बुखद १३कक  
 रुखसे दहय खखिदिगा रोरद  
 य णखवेखियय खद ख  
 वेखिं गखिलेय उरुंय गु  
 रि सुखिलवय सुय। गुय  
 ख सुदसे बुगखोनुगुय वेरु  
 रुदसे रोरदय सुय बुखेख  
 ख सुदसे यवय कुं बुव  
 गुदनुगुबुदरि रुददद ख  
 यव, यदगुदिगा खिल, दद  
 रो बुखयय णसेयल गुयखरि  
 खोखुद रोरद-कंदय णख  
 रिगखिदखले लेव खद व गुद  
 दुगुवेरि रुदय ख रदवय  
 सुय बुखेख कुं कुं कुं कुं  
 यदद ११ वेखे। बुखगुव  
 णख रोरदये खिल गुरय  
 णखिलेयल वरु वे बुख गुरव

खदुगुद यकुंयवमरि रि व  
 यवय गुदुगुमरि गुयवेक  
 सेकखि दहय खखिदिगा  
 रोरदवेककुं गेखिलख य  
 कुंयव गेखिं रवसुय।  
 कुंदुणीमरि कं गुयवेक  
 वय गदग बुखददसे रुद  
 द सुववमरि लवखेरि खेख  
 रुदवय बुदरुओ वरुखिबुद  
 री। रुद लखिदनुणीमरि णख  
 य यकुंयव गुदयवमरि कुं  
 वसुय बुखेखल बुदरुओ व  
 री। खिलखरुद व कुं वसुदरि  
 रुदसे रकक बुवगुदनु  
 गु यखिरोरदय बुखेख  
 ख सुदसे खखिदिगु

सिप्लिमा ङिसतेत पुकिमूमसिनेय केवयि सुवाय  
छंदसेव

कको सुव ङेव गे सुववसुम सुङिङमूमय  
छंदसेव



गुयसा सुदय सुसुद सुवेव  
सुवा सुव वय ङम वी सुवव  
से ङियङवे केतद २७अगसत  
गुवु ङदददि सुव वम वत  
दुम सुवतदि सुद गयेवय  
दमदि सिप्लिमा ङिसतेत पुकि  
मूमसिनेय केवयि सुवाय छंद  
सेव यसिसुदवय सुय। ङेव  
ङिसतेत पुकिमूमसिनेदि दम  
से केवयि ङमदददि तवयव  
सुत ङवयवय सुय। ङेव  
छंदसेव गेवेवगुव सुसुद सु  
व सुवा सुव वय गुववेववे  
य सुदि सुवय सुव सुसिमा  
सुव वेववे वय हे वी सुवतु  
, कम सिप्लिमा ङिसतेत पुकि  
मूमसिनेय सु सि वय तगा  
तम गेवय गुमम वेवसुय,

सिप्लिमा गुयसाय कको  
सुव सुवा सुव वय  
ङेव गे सुववसे ङिय  
ङवे केतद २२अगसत  
गुवु ङददद वेववदय  
दमदि वेववय कम  
सुङिङमूम उमय छंद  
सेव यवय सुय। ङेव

वसुय ङसिक्म वेव सुसुयकेय गङियसा

मवसादिसु वेगेद हेगाहे

सिप्लिमा गुयसाय वसुय  
सुम ङसिक्म वेव सुसुय  
के २०१२य गङियसा मवसा  
दिसु वेगेद हेगावय सु  
य। गङियसा मवसादिसु  
वेगेदसुय १०के ङेवेमा  
वेगेदवेम यिउकेय वेवेम  
ङियङवे यङिसिदेववय सु  
य। ङेव यिउकेय वेवेम  
दि वेवेदके वेगेदसुय वेवेव  
ङियङवे यङिसिदेववय सु  
द तवसाय वेव सुसुय  
वेवेदके सुसुयके ङेवे व  
सुयसुम गेद१० वेवेमदु  
सुसे गङियसा मवसादिसु  
वेगेद यवय सुय॥

Contd frm pg.2 **ददय सङिवेग वेववय**  
सुदय सेमदम वेवसिसुद  
वव वेववेदि सिप्लिमाय सुगा  
वेव वेववेदुवेवेवेवेवे ङे  
वेवसिसुदहे॥

मेगुवु सुवव सेम सुय  
सुसिक्म गुयवेवसे सुदवे  
वेवसिसुदहे॥

