



# ॥ སྐྱིམ་ཉེ་རལ་།།

(Sikkim Herald Bhutia Edition)

Postal Regd. No. WB/SKM/01/2017-19

ལོ་ ༡༩ བ་      སྐར་ཏོག་      ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩      ཕྱི་ལཱ་ ༠༥      ཚེས་ ༡༥      བཟའ་      མིག་དམར་      ༡༩

སྲིད་སློབ་ མོ་དྲཱི་གིས་ བེ་ལལ་ ར་བཀའ་སྲུང་ ཨ་ཡོ་རྒྱ་ཡ་ བོ་སྐས་ ལིང་གི་ སློ་ཕྱི་ ཉེན་འབྲེལ་ གནང་བོ་ དང་ ཉི་ཟླ་ གྱི་བ་ ༡༠༠ གི་ ཁས་ ལེན་ གནང་བོ།

ར་བཀའ་སྲུང་ རྒྱ་ལལ་། མྱི་  
༡༡ བ་ ཉེ་མེ་ལལ་ཡན་ བྱིམ་ཚང་ རྒྱལ་  
ཁབ་ མཉམ་ཉེ་ ཨ་ཕོ་མཉེ་གི་  
ལེགས་བཅོས་ བྱས་ཤིང་ རྒྱ་གར་  
སྲིད་སློབ་ སྐྱེ་ཞབས་ བ་ཤེན་ཏེ་ མོ་དྲཱི་  
གཟའ་ བ་སངས་ ཚེ་ བེ་ལལ་ སྲིབ་  
བོ་ ཉེ་མ་ གཉིས་ རིང་གི་ གཟིགས་  
སྐྱོར་ལོ་ དང་ ར་བཀའ་སྲུང་ ཨ་ཡོ་རྒྱ་  
ཡ་ བར་བ་ སི་ཏེ་ བོ་སྐས་ ཞབས་ཏོག་  
གི་ སློ་ཕྱི་ ཉེན་འབྲེལ་ གནང་བོ་  
དང་ ཉི་ཟླ་ གྱི་བ་ ༡༠༠ གཟིགས་གི་  
རོགས་རམ་ ར་བཀའ་སྲུང་ སི་ཏེ་ ཡར་  
རྒྱས་ གཏོང་ཤིང་ རོ་ལོ་ ཁས་  
ལེན་ གནང་ འདུག། བཅའ་ལོ་ ༢༠༡༥  
ལས་ ཚུ་ཉེ་ བེ་ལལ་ སྐྱོར་བ་ འགོ་  
དང་བོ་ལོ་ བེ་ལལ་གྱི་ དཔལ་འབྱོར་  
འདི་ན་ ཞ་འཐོང་ ཐོན་བོ་ དང་ ས་  
མཚམས་ བཀའ་གོ་བ་ རྒྱ་གར་ལོ་  
ཁས་ སྐྱེལ་བོ། ཡང་ མོ་དྲཱི་གི་ ཁོང་  
རང་ འདི་ གནས་སྐྱོར་ བོ་འདེམས་  
ཨིན་མེ་ བཤད་འདུག། ཡང་ ཁོང་  
གཞུང་གིས་ ཀཱ་ཏུ་མཐོག་ མཉམ་ཉེ་  
ཁོང་གི་ བྱིམ་ཚང་ ཉེ་འདབས་གྱི་  
སྲིད་སླུགས་ན་ འགོ་གཅོ་ མཐོ་ཤོས་  
བྱིན་ཡོད་མེ་ གསུངས་ འདུག། ཡང་  
སྲིད་སློབ་གྱིས་ བེ་ལལ་ སྲིད་འཛིན་

བི་རྗེ་ཡ་ དྲཱི་ ལྷན་པ་རི་ མཉམ་ཉེ་  
བཀའ་མོལ་ གནང་བོ་ སྐད།

ལས་ འགོ་བཙུགས་གོ་ བེ་ལལ་ ཀོན་  
ཀྲར་སྲུང་ སྲིད་སློབ་ སྐྱེ་ཞབས་ གོ་

འགོ་བྲིག་གོ་ གཉིས་གྱིས་  
བེ་ལལ་ན་ དང་ རྒྱ་གར་ག་ རྒྱ་རེ་  
སྐྱེ་ འཕེལ་འགྱུར་ སྐྱར་ཤིང་གྱི་  
དོན་ལོ་ ར་མེ་ལལ་ སིར་གྱུར་ སློ་ཕྱི་  
ཉེན་འབྲེལ་ གནང་བོ་ སྐད། སིར་  
གྱུར་ འདི་ མོ་དྲཱི་གི་ དམིགས་ཡུལ་  
སྐྱེལ་ལམ་ ༥༥༠ གི་ལོ་མི་ཀྲར་ བཟོ་  
ཤིང་གྱི་ འཆར་གཞི་ གཟིགས་ ཨིན་  
ཁབ་ སྐད། མོ་དྲཱི་གིས་ གསུངས་བོ་  
ཨོ་ལི་ལོ་ ཁོང་ལོ་ ཁྱོན་བཤེགས་སོ་  
རང་གིས་ གནང་བོ་ འདེམས་ ར་  
གིས་ ཡང་ རང་ལོ་ ཁྱོན་བཤེགས་  
སོ་ གནང་ཤིང་ ཨིན་མེ།



རྒྱ་གར་ འགོ་བྲིག་གོ་གིས་ བི་ ཨོ་ལི་ མཉམ་ཉེ་ རམ་ ར་བཀའ་གི་  
གཟིགས་སྐྱོར་ འདི་ ར་བཀའ་སྲུང་ ཉེ་མེ་ལལ་ན་ སྐྱོན་ལམ་ བཏབ་ཏེས།

མི་སྲོང་ཕྱག་ལས་ རྗོར་  
ཕྱག་ ལྷག་གོ་ འཛོམས་ ཡོད་པོ་ན་  
མོ་དྲཱི་ གཏམ་བཤད་ གནང་སྐབས་  
ཨ་ཡོ་རྒྱ་ཡ་ འདི་ མིན་གྱུང་ ར་བཀའ་  
ལྷན་ མེད་བཅེན་ འདེམས་ བེ་ལལ་  
འདི་ མིན་གྱུང་ རྒྱ་གར་ མེད་བཅེན་ ཡང་  
རྒྱ་གར་ འདི་ མིན་གྱུང་ བེ་ལལ་ མེད་བཅེན་  
ལམ་ཏེ་ བཤད་ འདུག། ཡང་  
མོ་དྲཱི་གིས་ ཉི་ཟླ་ གྱི་བ་ ༡༠༠ གཟིགས་  
གནང་ཤིང་གྱི་ རྒྱབ་བསྐྱུགས་ གནང་  
འདུག། ར་མེ་ལལ་ སིར་གྱུར་ ལྷན་  
བིན་ འདི་ བྱ་རྒྱུས་ཏེ་ སིར་གྱུར་ན་  
བཙུགས་ཤིང་གྱི།

**ཉི་མུག་ གྲིབ་ གཅིག་ རེ་རེ་ གྲུབ་ཤོར་ འདི་ གྲོང་གསེབ་ བར་ན་  
བྱ་བའ་ དང་ ས་ཁོང་ རྗོང་པོ་ བཞག་མ་འབར་ཚུ་ལོ་ གཞུང་གི་  
སོང་ལི་ཡཏ་ མི་བྱིན་བཤད།**

སྐད་ཏོག་ ལྷོ་ ༡༧ བཙུག་  
ལྷོ་ རྗོང་པོ་ རྒྱ་ལུགས་ ཕམ་ལིང་  
མཚོག་གིས་ དབྱིན་རྒྱ་ ༥ པའི་ ཚེས་  
༡༧ རེ་གཟའ་ ལློབ་ ཉིམ་ དེ་ལྟོ་  
གནང་བཞེན་པའི་ འབྲས་ལྗོངས་  
གཟིགས་སྐོར་ རིང་གི་ ལྷབ་  
བསྒྲུགས་ གཤམ་ཚེན་ གཅིག་ན་ ཉི་  
མུག་ རྱུང་རྒྱུར་ གཅིག་བར་གྱི་ གྲུབ་  
ཤོར་ འདི་ ལྷཱ་རའམ་ བར་ཕལ་དང་  
ཡང་ རི་པི་ཡུ་ འདྲ་མཉམ་ན་ བྱ་བའ་  
གྱི་ གནང་བ་ བྱིན་པོ་ སྤྱད། འདི་འི་  
དོན་ལོ་ དའི་ བཀའ་ཤག་ རོགས་ཚུ་  
མཉམ་པོ་ གྲོས་བསྒྲུར་ བྱ་བའ་ དང་  
གྲོང་གསེབ་ བར་ར་ ཉི་མུག་ གྲིབ་  
གཅིག་བར་ གྲུབ་ཤོར་ བྱ་ཚུ་གས་  
ཐབས་ ཁྲིམས་མཐུན་ བསྐྱབ་ ཡང་  
མཐོ་འགྲུབ་ བྱ་བའ་ ཨིན་སེ་  
བཤད་པོ་ གནང་བོ་ སྤྱད། འདི་འི་  
དོན་ལོ་ བར་ཕལ་དང་ཚུ་གིས་ གཤོག་  
འགན་ ལེམ་འབྲས་སྤྲོད་ ར་ཕའི་ གྲོང་  
གསེབ་ བར་གི་ གཞེན་པོ་ཚུ་གིས་  
ཡང་ འདི་ རང་བཞེན་ གཤོག་ བྱ་  
ཚུ་གས་པོ་ བཟོ་ དམོས་སེ་ གཙུ་གྱི་

རྗོང་པོ་ ཕམ་ལིང་ མཚོག་གི་ པི་ཕོ་  
ལེན་ གསུངས་པོ་ གནང་བོ་ སྤྱད།  
ཁོང་གིས་ ཚོགས་ཤེད་ན་  
གཞུང་གི་ གྲོང་གསེབ་ལོ་ དོན་ལོ་  
ཨེབ་ལེམ་ ཚེས་ ༡༡ པམ་ འོན་  
ཨོར་གཤོག་ བེ་ལེ་གཤོག་ བཀའ་  
རྣམ་ འུའོ་ལས་ ཁོང་ཚུ་འི་ ཞིང་གི་  
སྤྱད་རྣམ་ཚུ་ ཕྱོང་ཚོང་གི་ དོན་ལོ་  
རོགས་རམ་ མང་དྲགས་ དང་ སོ་  
སྐབས་ བཟང་བོ་ གོ་སྒྲིགས་ བྱ་  
ཡོད་པའི་ རྗོར་ གཙུ་གྱི་ རྗོང་པོ་  
མཚོག་གིས་ འོས་ རྗོན་པོ་ གནང་བོ་  
སྤྱད། གྲོང་གསེབ་ལོ་ ཞིང་གཤོག་ན་  
སེམས་འུགས་ རྗོལ་བཤད་གྱི་ དོན་ལོ་  
ཞིང་སྐྱམ་པོ་ བཞག་མ་འབར་ཚུ་ ལོ་  
གཞུང་གི་ ཐོབ་ཐང་ ཡང་ན་ རོགས་  
རམ་ཚུ་ མི་ཐོབ་སེ་ གསུང་ ཡོད་པོ་  
སྤྱད། གྲོང་གསེབ་ལོ་ཚུ་གིས་ ཞིང་  
གཤོག་ བྱ་འདོ་ ཨིན་པོ་ ལགཤེར་  
བར་ཕལ་དང་གྱི་ འོན་པོ་ལས་ ཕུ་ལུ་  
གཞུང་གི་ ཐོབ་ཐང་ ཐོབ་ཚུགས་ཤེད་  
ཨིན།

**ལྷ་ཤལ་ འགྲུལ་ཁང་ (གྲུ་རི་སྒྲིམ་) ལྷུང་ རྗོང་ལྷོ་ ཉིན་འབྲེལ་  
འགྲུང་པོ་ སྐད་ཏོག་ན།**

སྐད་ཏོག་ ལྷོ་ ༡༡ བཙུག་  
ཤལ་ འགྲུལ་ཁང་ རྱུང་ཚེ་ སི་པི་ ལུ་  
གཤམ་གྱིས་ ད་འིང་ ལོ་གཤམ་ ཉི་གེལ་  
གཅིག་ན་ གྲུ་རི་སྒྲིམ་ ལྷུང་ ཉི་  
སྤོ་ ཉིན་འབྲེལ་ གནང་བོ་ སྤྱད།  
ཉིམ་ གསུམ་ རང་གི་ ལྷ་ཤལ་  
འགྲུལ་ཁང་གི་ ལུ་ (གྲུ་རི་སྒྲིམ་) འདི་  
གི་ གྲུ་སྒྲིག་ འདི་ གྲུ་རི་སྒྲིམ་ ཤེལ་  
གྲར་ ལྷོ་པི་ དང་ གོ་ལ་ཀ་ཏ་ན་ ཡོད་  
པོ་ གྲུ་ཡི་སྤེལ་ རི་པི་འོན་ དང་ ཨི་  
བཟུང་ མེ་འོན་མེ་འོན་ གོ་ལ་པོ་འོ་  
གྱིས་ གནང་བོ་ དང་ ལྷུང་ལྷོ་ར་  
འདི་ རི་ཨེམ་སི་གིས་ གནང་ འདུག་  
ལུ་ འདི་ན་ གཞན་ མང་འབྲེ་ ཉི་

ཡང་ གུ་ན། ཨིན་ཏུ་ བར་དེས་ཤིག་ ལུ་  
བ་ ཐང་གུ་ལ། རེས་ལུ་ན། ཨི་སྤོམ་  
དང་ བོ་ལོ་ལུ་ལྷུང་ལས་ ཨེམ་འེག་  
ཉི་ལ་གྲུར་ཚུ་ འཛོམས་པོ་ སྤྱད།  
ལྷུང་ འདི་ན་ ཁོང་ཚུ་ འབར་ཚུ་ ལྷོ་  
དམིགས་པ་ཚུ་ དང་ ལྷ་ཤལ་ འགྲུལ་  
ཁང་ དང་ འབྲེལ་བའི་ གཞུམ་ཚུ་  
ལྷུབ་པོ་ གནང་བོ་ ཨིན་སེ་ གྲུ་  
རི་སྒྲིམ་ ཤེལ་གྲར་གྱི་ ཨེམ་ ས་ཏུ་  
གིས་ བཤད་ འདུག། ཉི་ལན་གུ་ན་  
ལས་ རྒྱ་ཚོབ་གྱིས་ འབྲས་ལྗོངས་གྱི་  
ལྷོང་གུག་ འདི་ ཏ་དེ་བོ་ ཨིན་སེ་  
གསུངས་པོ་ གནང་ འདུག།

**མ་དུལ་ རྗོར་པོ་ བྱིན་པོ་ བྱང་ཤར་ མང་འབྲེ་ཚུ་ན་ ལྷ་ཤལ་  
འགྲུལ་ཁང་ འཚར་གཞི་ དོན་ལོ།**

སྐད་ཏོག་ ལྷོ་ ༡༡ བཙུག་  
མ་དུལ་ རྗོར་པོ་ བྱིན་པོ་ བྱང་ཤར་  
མང་འབྲེ་ ལུ་ ལུ་ལུ་ལྗོངས་ཚུ་ ལ་  
དམིགས་བསལ་ འབོ་ས་སྒྲིལ་  
གཅིག་ གྲུ་རི་སྒྲིམ་ བོང་འཕེལ་  
གཏོང་བཤད་ དང་ མ་དུལ་ རྗོར་  
པོ་གི་ མཐུན་འགྲུར་ ཡིག་གེ་

གཏོང་བོ་ ཨིན་སེ་ ལུ་ལྷོན་ རྗོར་པོ་  
འི་ཏུན་ཏུ་ སིང་གིས་ གསུངས་  
འདུག། གཞུམ་ འདི་ ལུ་ལྷོན་ གྲུ་  
རི་སྒྲིམ་ རྗོར་པོ་ རྒྱ་ལུགས་ གེ་རི་  
ཨེལ་ལྷོར་ མཉམ་ཕུ་ ཚོགས་འདུ་  
འཛོམས་ཚར་ཏེ་ ལྷུབ་ལས་ ཐོན་  
འདུག་ བེ་ལུ་ ལྷོ་པི་ལ།

**ལྷོ་རྒྱ་ ཨིས་ཀུལ་ རྗོལ་ལྷུག་ཚུ་གིས་ འེར་ (ཨེན་ཨི་ཨི་འི་) ཚོམ་རྒྱུགས་ བྱིན་ ཐོབ་ བཙུགས།**

བེ་ལུ་ ལྷོ་པི་ ལྷོ་ ༡༡ བཙུག་ བ་སངས་ ཚོ་ ལྷོ་པི་ ལུ་ གྲོ་རེ་གིས་ བཟའ་གྲིམས་ གཅིག་ རྗོར་པོ་ དལ་ས་ ལྷོ་རྒྱ་ ཨིས་ཀུལ་ རྗོལ་ལྷུག་ཚུ་ འེར་  
(National Eligibility cum Entrance Test) བྱིན་ ཐོབ་པོ་ དེ་ཟང་ མེ་ཤེ་གཤམ་གྱིན་ ལོ་ཚོང་ བཀའ་སྐོར་ ཐོག་ལོ་ CBSE གི་ འོ་འོ་ལེ་གོ་འོན་ ལ་ཐང་ ལུ་  
བ་ འདི་ལོ་ མེད་པོ་ གཏོང་བོ་ སྤྱད། བཀའ་ཤོག་ འདི་ ཁྲིམས་དཔོན་ ལུ་ལྷོ་རེ་ ལྷོ་རེ་ དང་ ཁྲིམས་དཔོན་ ཕན་ཏུ་ ཤེགས་ གནང་ འདུག།



འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

(CIN) -431200L2005SGCI133875

༡༩༠༠ ལོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་-III

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

མི་དམངས་གཙོ་བོའི་སྐོར་གྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

༡༩༠༠MW འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་

### ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ གསུང་གྲོས་ལས་སུང་བ་འགྲའ་ཤས་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་པ།

། རྗེའི་མ་འཕུང་  
སུངས་སུ་གར་ནས་ཡིན་པའི་ཚེ་ནས།  
ལོ་རྒྱུས་འགྲའ་ལ་གཞིགས་སྐབས་ལོ་  
རྒྱུས་ལ་མེ་ཚེ་སྐབས་དུ་བྱུང་བའི་ན་  
ནས་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་ འོན་ཀྱང་  
གཤམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྩེ་རྒྱབས་  
བསྐྱོན་གང་ཤེས་ཟུང་བསྟན་ཞུས་པ་  
ཡིན། རྗེའི་སྐབས་གྱི་བརྗིད་ཆམས་  
གྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱོན་འཕྲེང་སྐྱོལ་མའི་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྡན་ལྡན་སྦྱར་  
མཁོགས་མ་ལས། སེང་གོ་སྲུང་ཚེན་  
མེས་ལྡོ་ཚོམ་སྐྱོན་དང་། ལྷགས་སྐྱོག་  
སྐྱ་མཚོ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས།

། ཞི་མཚན་ལྷ་བའི་འོད་ལྗང་བསིལ་  
བའི་སྐྱུ། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ལུམ་ལ་  
སྐྱུག་འཚལ་བསྟོད། འཛིན་གསུངས་  
བ་ལྗང་རྒྱུལ་དང་། གཏི་སྐྱུག་ ཞེ་  
སྲང་། སྐྱུག་དོག་ ལྷ་འཕྱུག་ སེང་སྐྱུ་  
འདོད་ཚུགས། ཐེ་ཚོམ་བཅས་ནང་གི་  
འཛིགས་པ་བརྒྱུད་དང་། དེ་དག་  
མཚོན་པའི་བྱིའི་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ནི།  
སེང་གོ། སྲུང་ཚེན། མེ། སྐྱུལ། སྐྱོན་  
ལོ། ལྷགས་སྐྱོག་ སྐྱོན་ལོ། ཤ་བའི་བཅས་  
མཛོད་ན་ འཛིགས་ཚེན་འགྲའ་ལས་  
སྐྱོབ་ཚུལ་ནི།

### ། སྲུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།

། སྐྱོན་བུ་མོ་ལོ་བཟུ་  
གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་ནགས་གསེབ་དུ་  
མེ་ཏོག་འཕུང་བར་སོང་བས། སྲུང་ཚེན་  
གཏུ་མ་པོ་ཞིག་དང་འཕྲེང་པ་དེས་སྐྱ་  
ཞགས་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་མཚེབ་བསྐྱོན་  
བར་བཅུམས་པ་ན། སུ་མོས་སྐྱོལ་  
མའི་མཚོན་ནས་བོས་ཏེ་སྤྲོང་ཐག་པ་ན  
ས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྲུང་བོ་ཚེ་  
དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དོ་སྦྲེགས་མཐོན་

བོ་ཞིག་གི་སྤྲོད་བཞག་ནས་སྐྱ་ཞགས་  
གྱིས་སྐྱུག་གྲས། དེ་ནས་ཡར་སྲུངས་ན  
ས་གོང་ཕྱིར་གྱི་ཁྲིམ་འདུས་གྱི་གནས་  
དང་། ལྷགས་དང་། རྒྱུ་བོ་ལོ་ལྷོ་བྲང་  
གི་ཚབ་སྐྱོ་བཅས་པར་དེ་བཞིན་དུ་  
བྱས་པས་མི་རྣམས་གྱིས་སུ་མོ་འདི་  
བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ་  
ཞེས་རྒྱུ་བོ་འདི་བཙུན་མོར་ཡང་  
གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

### ། མཚོན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི།

། མཚོན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་  
ཞིག་ལ་དབྱེ་ཡིས་མེ་བརྒྱབ་པས།  
འཛིགས་ཏེ་བྲིས་པར་བཅུམས་ཀྱང་  
མ་ཐར་བའི་ཚོ། དུས་ཤིག་ལ་སྐྱོལ་མའི་

མཚོན་ནས་འབོད་པས། དེ་མ་ཐག་  
ཁྲིམ་གྱི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁར་ཚར་སྲིན་  
འཕྲིགས་ཏེ་ཁྲིམ་དེ་ཁོ་ནར་ཚེ་བ་  
བབས་ནས་མེ་ཞིབས་བྱས་སོ།

### ། སེང་གོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི།

། སྐྱོན་མི་ཞིག་འཕུང་  
ཤིང་འཚོལ་དུ་བཀགས་སུ་སོང་བ་ལས།  
སེང་གོའོ་བྱེས་པ་འཕྲ། ལྷགས་པ་  
ཞིག་དང་འཕྲེང་ནས་ཟུང་བར་བཅུམས་  
ཏེ་འགས་འཕྲེང་ནས་རང་གི་ཚང་དང་ཉེ་  
བར་སོང་བས། ཤིང་འཕུང་བས་སྐྱོལ་

མ་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། མུན་དུ་སྤང་མེད་ཤིང་ལོ་འི་  
གོས་སྐྱོན་པ་ཞིག་སྤྱང་ནས་སེང་གོ་  
མའི་འབྲས་འཕྲོགས་ཏེ་གོང་འཕྲེང་  
གྱི་ཚོང་འདུས་སུ་བཞག་གོ།

### ། སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི།

། སྐྱོན་སྐྱོད་འཚོང་མ་ཞིག་ལ་  
མུ་ཏོག་གི་དོ་གལ་ལས། སྤྲོང་བ་ལུ་  
བརྒྱ་སྐྱོན་མཁལ་གྱི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེའི་ཁྲིམ་དུ་མཚོན་མོ་ནམ་  
སྤྲོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལས་གྱི་ཤིང་  
སྤྲོད་གི་ཡལ་ག་ཞིག་ལ་འཇུས་པས།  
ཤིང་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུལ་གསུང་ག་པ་  
ཙན་ཞིག་མོའི་ལུས་ལ་འབྲེལ་ནས་

བྱུང་བའི་ཚོ། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཡིད་དུ་  
དཔར་པ་ཙམ་གྱིས་དུག་སྐྱུལ་དེ་ཉིད་མེ་  
ཏོག་གི་སྤྲོད་བཞིག་ལ་སྤུང་ནས་ཞག་  
བུན་གྱི་བར་ལུས་གྱི་སྐྱོན་དུ་གནས།  
དེ་ནས་སྐྱུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤུང་ཀྱང་  
དུག་རང་བྲལ་ནས་ཚུ་བོར་ཞུགས།  
སྐྱོད་འཚོང་མ་དེས་ཀྱང་དུ་ས་དེ་ནས་  
ལས་རེ་མཚོན་པའི་སྐྱུ་བུས།

### ། ཚོམ་སྐྱོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི།

། སྐྱོན་ཚོང་དཔོན་ཤིན་  
ཏུ་ཡོངས་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེས་ཚོང་རོགས་དུ་མ་དང་བཅས་རྗེ་  
མོང་བརྒྱ་སྐྱུ་མང་བོར་ཚོང་རོགས་  
བཀའ་ཏེ་ཚོང་ལ་སོང་། ཉིན་ཞིག་  
ལས་ལ་ཚོམ་སྐྱོན་ཚོམ་ག་མང་བོ་ཡོད་  
པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེལས། སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་  
ཚོང་པ་རྣམས་བསང་བའི་རོ་མཐོང་  
བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་ནས། དེ་ལས་སྐྱོབ་  
པའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས་རྗེ་བཙུན་

སྐྱོལ་མ་གསོལ་བ་སུ་ར་ཚུ་གས་སུ་  
བཏབ་པས། སྐྱོ་སུ་ར་དུ་སྐྱོལ་མའི་  
སྐྱུལ་བ་དཔལ་ལོ་གོ་མཚོན་ཐོགས་  
པའི་དམག་དུས་དེ་ཞིག་སུང་ཞིང་།  
ཚོམ་སྐྱོན་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱུག་ནས་ཐག་  
རིང་དུ་བྲོས་སོང་བས་བསང་བཟུང་  
བྲེད་མ་དགོས་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་  
རོགས་དང་བཅས་པ་ཡང་བདེ་བར་  
བཀོད་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ།