

འཕྲོད་ བརྟེན་ དང་ མངས་ གཞིའི་
འཛུགས་སྐྱོན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ཆུ་དང་
བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བུ་གསལ་ཡར་རྒྱས་
དང་ལུ་ལ་བཞག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བྱེད་ཆུ་འོ་
ཞིང་པའི་འབྲུད་དུལ་གྱི་འཕྲོད་དུས་ཐོག་ཏུ་
ཕྱིར་སྐྱོད་པར་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་
པའི་དངོས་ཡོད་སྒྲིབ་ཀ་ཀྟག་ལག་བཏང་
པའི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ཚོའི་དདུལ་ཅའི་ལུར་
ཡང་ཏུག་ཏོར་བ་དང་རིག་གོང་ ལུན་དདུལ་
ལ་བེད་སྒྲོལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་ཚེ་རིག་གི་ཞིབ་
འཇུག་དང་དེར་བབས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིག་གིས་
ཞིང་པ་ཚོའི་ཏུ་ར་ཐག་གི་མཉམ་ཞུ་གས་
རྣམས་ལུ་དཔེ་ལ་བྱས་ཏེ་འཛུལ་གྱིར་དུ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཀླ་
གོ་ཆེ་བ་སྐྱེད་གསོ་བྱས་ཡོད་མའང་མེད་ཆུ་
ནོར་རོ་མ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་
ཤེས་ཡོན་ལ་གནས་ཡོད་དེ་བས་རེ་ཚོའི་
སྤྱིད་གཞུང་གིས་མངལ་གྱི་སྤྱད་ནས་
འགོ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་མངལ་མེ་ཡོངས་
ལ་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་ཆུ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉེ་ལོར་
ལེབ་རྩ་ སྤྱི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྒོལ་བགས་
འཛུགས་བྱས་པ་དེས་མངལ་མེད་ཉེ་ནས་སྤྱོད་
རིག་ཐད་ལོ་རྒྱུ་ས་མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་
ཞིག་མཚོན་ཡོད་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་གཉེར་བ་
རིན་མེད་ཀྱི་ས་མིག་ལྷ་བཅུ་དང་རིན་སྒྲོན་
ལྷན་པའི་ས་མིག་སྤྱུལ་བཅུ་མཐོ་སྒོལ་བྱས་
ཡོད་པ་དང་གཞན་རྒྱགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་
ས་མིག་བརྒྱུ་ཆ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་དེའི་
ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུག་ཚོས་
སྤྱི་མི་མ་ནི་པལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོ་སྒོལ་བྱེད་སྤྱོད་

སྤྱུག་ཉི་ཤུ་དང་རིན་མེད་ས་མིག་བཅུར་ལན་
ཐོགས་བཞིན་པས་སྤྱོད་རིག་ཤེས་ཡོན་ལ་
ལུ་མཐུད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
གལ་ཆེན་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་དེ་བཞིན་
མཁལ་མའི་ཏུ་བཅོས་ལས་གཞི་གསལ་
འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་དེས་འབྲས་ལྗོངས་
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནང་རང་ཁ་རང་
གསོ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ཆོད་
མེས་མཚོན་གྱིན་ཡོད་གནས་གཤིས་
འབྲུ་ར་ཕྱོག་ལ་འགོག་ཐུབ་པའི་ལམ་ལུ་
འཛུགས་སྐྱོན་ལས་འཆར་ནང་མངལ་མེ་
ཡོངས་སུ་ལམ་ལུ་སྤྱི་མི་ཀླ་ལོ་ཙམ་རིམ་
བཞིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆུ་དང་དེའི་ཆོད་མ་
དདུ་ལ་ཉིན་སྤྱོད་ཀོ་རོར་ཀླ་ལོ་ཙམ་མ་
འཛོག་བྱ་ཆུ་ཡིན་སྤྱོད་ཆོག་མཉམ་ལུད་མེད་
ཆོད་དེ་དེ་ཏུ་ནི་ལིང་ག་འབྲུ་ལ་འཕོར་
ཞབས་ཞུ་དེས་ལུད་ཆོད་ཆོད་ཉིན་ལྷན་
པའི་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་གསལ་པ་སྤྱོད་
ཡོད་ཡེགས་ཡུ་ཅེ་རྩ་རོ་ས་སམ་མེ་ལན་
མཉམ་ལས་ཆོག་མཉམ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆུ་
ཡིན་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་ཁང་ནང་རིམ་
གཟུང་ལུར་ལུར་སྤྱོད་ལྟུང་གྱི་ཁྱོན་ཆས་ཀྱི་
ཉིན་མོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མང་ཅན་
ཀྱི་རིག་གཞུང་ལུ་ལ་བཞག་ལ་སྤྱོད་པས་པ་
དང་མཐུད་ཏེ་གྲུས་བཀྲུ་བྱེད་པར་སྤྱུལ་མ་
གཏོང་གིན་ཡོད་ཚེ་རིག་གི་མཐུན་སྤྱོད་དོ་
དམ་ཐད་མ་འཛོག་སྤྱོད་མཐུད་བྱེད་པར་ས་
གནས་མར་ཏམ་དུ་གད་སྤྱིགས་དོ་དམ་
མཐུན་སྤྱོད་ཞིག་བཅོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་བརྟེན་
བའི་ལུ་ལ་མི་རྣམས་པ་གཞུང་གིས་འཕྲོད་
བརྟེན་མང་གཞི་དང་སྤྱོད་བཅོས་འབྲུ་ལ་
ལས་ལག་རྩལ་དང་སྤྱོད་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་

སྤྱད་ཆོད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ཏེ་ལྷན་པར་ཨལ་ལས་གཞིས་གཞུང་
གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ནས་བཟུང་འཕྲོད་བརྟེན་
ཞབས་ཞུ་དང་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་རོལ་
ཏུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཏུ་དུ་གཏོང་ཡོད་པ་
དང་གཞུང་གིས་ནམ་ཅི་ཆོད་རིམ་པའི་ཉལ་
ཁྱི་ཀླ་ལོ་ཙམ་ཅན་དང་མང་གན་ཆོད་སྤྱོད་
ཁང་༡༠༠ཅན་གསལ་འཛུགས་བྱས་པ་དེས་
སྤྱོད་བཅོས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལེགས་
པ་མཐོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་སྤྱོད་དང་མཁལ་
མའི་གཤག་བཅོས་ཞབས་ཏེ་གཏོང་ཞེས་ཀྱི་
ཡན་ཡམ་སྤྱོད་ཁང་དུ་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་
ཡོད་པ་དང་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཅོས་
དེ་ནམ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཞིང་དང་མང་གན་དང་
འབྲོར་ཐང་རྣམས་སུ་བཅུ་གསལ་ཡོད་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༩ནས་བཟུང་ནད་པར་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ་རྩ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བཅོས་
རོགས་དདུལ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་ཤིས་ཡོན་ན་
ི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལས་འཆར་གྱི་གཏོ་
བོར་གནས་ཡོད་པ་དང་རྒྱགས་ཤེས་ཡོན་
སྤྱོད་བྱས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོས་ལམ་སྤྱོད་བྱས་
ཏེ་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུ་གསལ་གྱིས་འཛུགས་
སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཏུ་
༡༩༠༠༠ལྷག་ལ་ལོ་གཉིས་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་
ཀྱི་གནས་ཆོད་ཆོད་གཞི་བརྒྱད་ནས་ལོ་གོ་
འབྲུག་གིས་པ་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་ལས་
གཞི་སོགས་ཀྱིས་ཅུ་དེ་མོར་གཞི་བཅོས་
པའི་བྱིས་བར་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བྱིད་
ཐབས་ལམ་བརྒྱད་མང་གཞིའི་སྤྱོད་བྱིད་
ལ་ལུ་གསལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༡དང་༢༠༢༢ལོར་དགོ་རྒྱུ་༡༡༠༠ལྷག་

ལ་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་ཡོད་འཛོན་རིམ་དང་ལོ་
ནས་ལུ་པ་བར་གྱི་དཔེ་དེབ་གསལ་པ་དེས་
སྤྱོད་བརྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གན་
ས་སྤངས་དང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་བྱིད་ཐབས་
ལམ་རྣམས་ལུང་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་ཨ་སྤྱོད་
ལི་རེ་ཅུ་དཔེ་མཚོན་སྤྱོད་ཐུག་གསལ་པ་དེས་
འཛོན་སྤྱོད་ཐུག་པ་དང་བཅུན་པའི་སྤྱོད་ཐུག་
༡༩ཙམ་ལ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་
སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པའི་
བརྟེན་བའི་མི་དམངས་རྣམས་བརྟེན་པོ་
དང་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་གི་མཐོ་སྤྱོད་
ནི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་སྤྱོད་ཆོག་ས་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་པའི་མང་གཞི་ཡིན་པ་དང་
སྤྱོད་གི་མ་ལག་དེར་བབས་ཅན་དང་གན་
མ་གཤིས་འབྲུ་ར་ཕྱོག་ལ་འགོག་ཐུབ་པ་
ཞིག་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཡིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཉིང་པ་རྣམས་བརྟེན་བྱེད་སྤྱོད་གམ་ལག་རྒྱ་
སྤྱོད་གཏོང་པ་དང་སྤྱོད་ལྟུང་རྒྱུར་བཅོས་
ཁང་ཞིག་ཀྱང་འཛུགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
ཆོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་པའི་ལས་གཞི་དེར་
ཨ་ལི་ཡའི་ཡར་རྒྱས་དདུ་ལ་ཁང་གི་རྒྱབ་
སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཏར་༡༩༩༠
ཙམ་གྱི་མཁལ་ཐོག་དང་ས་འོག་༡༡༡ཀྱི་ལོ་
མོ་ལེ་ལོ་བགོ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོང་
འཕེལ་གཏོང་པ་དང་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཏར་༡༩༩༡
སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིང་པ་རྣམས་བརྟེན་བྱེད་བགོ་
འབྲེལ་སྤྱོད་ལྟུང་རྒྱུར་ལོ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་
ལུ་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གཏོང་ཡོད་
པའི་བརྟེན་བའི་མི་སྤྱོད་རྣམས་པ་ལུ་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོན་ནི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཀ་བགས་ཆེ་གོས་ཤིག་ཡིན་པ་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཛོན་པའི་ཡོང་ལུང་ས་

གཅོ་བོ་ཞིག་ཡིན་དེ་ས་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་
 ༡ / ༩ ཙམ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱ་ད་ནས་ལས་
 ཀའི་གོ་སྐབས་སྔོན་གྱི་ནུས་པ་དང་དེ་ནི་
 ཞིང་ལས་རྩེ་ས་སུ་ཡོངས་ཁུངས་གཉིས་པ་
 དེ་ཡིན་ད་ལྟ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡུལ་སྐོར་
 བརྒྱ་ཆ་) ༧' ༩' ལྷག་ཙམ་འབྱོར་ཡོད་ཤོང་
 གསེབ་ཡུལ་སྐོར་སྔོན་འཆམ་གྱི་ལས་འཆར་
 རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་མ་དདུལ་འཛོག་
 བར་ལྟ་ལེ་ཏུ་དགྲ་ཡུལ་སྐོར་ལས་འཆར་
 དང་སོ་རེར་སིང་ཟོར་ཟམ་པ་གསལ་
 འཛུགས་གྱི་ལས་འགུལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 དེས་ཡུལ་སྐོར་བ་རྒྱལ་ས་སོ་རེར་ལྷོགས་སུ་
 འགྲུག་གཏེ་ས་གནས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གོ་
 སྐབས་གསར་བ་བརྒྱན་རྒྱ་རེད་གཞན་
 ཡང་རྟ་ཐུལ་ལ་རྒྱུའི་ཡུལ་སྐོར་སྔོན་འཆམ་
 གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་གཏོར་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་ཤོང་གསེབ་
 ཡུལ་སྐོར་སྔོན་འཆམ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེར་
 རབས་ཅན་གྱི་རྟོམ་ཞིས་ཀྱི་༡༠༠་ཙམ་
 འབྲས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་གསར་བརྒྱན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ར་འོས་མི་སེར་
 རྒྱལ་ཁ་ཁེ་ལས་གསར་འཛུགས་དང་དེའི་
 ཡར་རྒྱས་ནི་རྒྱ་ན་བསྐང་ཐུབ་པའི་ལས་
 ཞུགས་བརྒྱན་པར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༡༩ ལོར་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་འབྲས་
 ལྗོངས་ཁེ་ལས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་བའི་བའི་ཁེ་
 ལས་པ་ ༣༥༠༠་ལྷག་ཡོད་ལས་གཞི་འདིའི་
 འོག་རོགས་དདུལ་སྐོར་ ༥༠༠༠་ བར་མཁོ་
 སྔོན་བྱེད་གྱིན་ཡོད་སྟེ་བ་བརྟུར་ལས་གཞི་
 ༡ ༧' ༥' ད་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་ ༥༠་ལྷག་

[illegible]

རྒྱལ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན
 ཨ་མ་སྤྲུག་ཀྱི་རབ་ལས་གཞི་བརྒྱ་དྲ་མ་
 སའོས་ཆོས་ཚང་བའི་ཨ་མ་རྒྱམས་ལ་ལོ་
 རེར་རོགས་དངུལ་སྒོར་༤༠༠༠་ཐོབ་
 བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ས་ཁོང་ཆོས་ནང་མི་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལེགས་སྤྱེས་སུ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ལུང་མེད་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་གཉེར་བྱེད་
 པའི་དེ་དེ་ལྟ་ནི་ཕིང་ཀ་ལྟ་སྤྱེས་འབྲེན་
 ཞབས་ཞུ་དེ་ལུང་མེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
 དང་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་པན་ཚུ་ཏི་རྩེ་ནང་དུ་རྒྱབ་སྤྱེགས་ཀྱི་
 བརྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལོའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་འཛིན་སྤྱིང་འོས་བསྐྱའི་ནང་བྱད་མེད་
 ཀྱི་སྤྱི་འབྲུས་ལུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་
 དང་ཡས་ཡས་མེ་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སུ་
 མཐུ་ད་རྒྱབ་སྤྱོར་བྱིས་ལུང་མེད་རྒྱམས་
 འགོ་བྱིད་ཚུགས་སུ་བྱིད་པའི་ཐབས་ལམ་
 ཞིག་ཡིན་བཟུང་བའི་མི་དམངས་རྒྱམས་
 ར་ཆོའི་སྤྱེ་ཚན་ཚང་མར་ཡར་རྒྱས་བྱུང་
 པའི་སྒོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དུ་ས་
 བདེན་པ་གཅིག་གསལ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་དེ་ནི་
 འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ནི་མི་དམངས་
 དང་གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་འབྲས་ལྗོངས་ནི་
 ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་རྒྱགར་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡་
 དང་མཐུན་པར་མི་སེར་ཚང་མའི་སྤྱེས་
 ཚད་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་འོས་འཚམ་
 ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་རྒྱན་གནས་ཀྱི་འཚོ་
 ཐབས་དང་དེ་དང་ས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞིའི་སྤྱིག་

བཀོད་དང་གཙང་ཞིང་སྤ་བརྟན་ལྷན་པའི་
 ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་སྤོང་བྱབ་པའི་མངའ་
 གྲེ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཞིང་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་བྱ་དཔེ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡར་དེ་ཆོད་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱིང་པ་
 དང་རྒྱལ་གཞུང་ལྷན་པ་བཞག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་
 བ་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ལཱ་རིམ་མི་རབས་ནས་
 མི་རབས་བར་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 འབྲས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་པ་གི་མི་
 དཔེ་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལ་རག་ལས་ཡོད་
 ང་ཆོད་ཞིང་པ་དང་ཁེ་ལས་པ་དང་དགེ་རྒྱུན་
 དང་སྤོང་བ་སྤྱི་ག་དང་སྤོང་བ་དང་འབྲུལ་
 ལས་པ་དང་ལུ་ས་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པ་
 དང་གཞུང་ཞབས་པ་དང་དོན་དང་
 བརྒྱུད་ནས་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁན་གྱི་
 མི་སེར་ཆོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཡར་རིམ་དེ་རིང་བྱ་
 དག་འཛོམས་ལས་ཆོད་ཞིང་ལས་པ་དང་
 ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་ཅན་ཆོད་མར་ཆོད་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་གསལ་ལུ་སྤྱོད་པ་
 ཞབས་འདེགས་ལུ་ས་པར་བཀྲིས་བདེ་
 ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཆོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 དཔེ་བཅའ་དང་མི་དཔེ་རིམ་གྱི་བྱིང་སྤྱོད་
 ལ་བརྟེན་ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་དང་
 འབྲེལ་ལྷན་ག་དང་ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་འབྲས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དེས་ཡིན་དེ་ལ་
 མི་སེར་ཆོད་མས་ཆོད་མེད་ཀྱི་རིང་བ་
 བཅའ་སྤྱོད་དང་རང་བཅའ་ཉི་མེད་ཐེངས་
 ༡༠་དེ་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྤོང་
 འདུན་ལུ་རྒྱ་ཡིན་པོ། ལྷག་སྤྱོད་ཆོད་ཉིན་
 ད། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི།