



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྤྱིམ་ ཏེ་རལ་ཏ།



Postal Regd. No.WB/SKM/01/2025-26

བམ་པོ་ ༢༧ ཡང་ ༢༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ རྒྱུ་ལྡན་ ༡ ཆེས་ ༡༥ གཟུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ འོག་ལེབ་ ༡

སྐབས་ཐེང་ ༤༠ རང་དབང་ རང་བཅོན་ ཉིན་ཤོར་ན་ མངའ་སྡེ་ མི་སེར་ ཡངས་ལོ་ སྤྱི་སྤྱོད་ མཆོག་
དང་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོའི་ གསུང་འཕྲིན།



སྤྱི་སྤྱོད་ སྤྱི་ཞབས་ ཡོམ་ པར་ཀོས་ མ་ཐུར།

རྒྱ་གར་ རང་དབང་ རང་བཅོན་ ཐུགས་འགན་ དང་ རང་སྤྱོད་
གོ་སྐབས་ བཟང་པོ་ ཉིན་ ཤོར་ སྤྱི་ བཏང་སྤྱི་ རང་ཅའི་ རྒྱལ་
ན་ ར་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ མི་ ཁབ་ལོ་ རང་དབང་ རང་བཅོན་
དམངས་ ཐམས་ཅད་ དང་ རྒྱ་ བཟོ་པོ་ ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་
གར་པོ་ཕྱི་ལོ་ བཟུ་ཤིག་ བདེ་ ཀྱི་ མི་དམངས་ཕྱི་ རོས་ལས་
ལེགས་ ལྷོ་ལོ་ ཡིན། རང་ཅའི་ མཆོན་སྤྱད་ དམག་
ཨོ་འདེམ་ རྒྱལ་ཁབ་ རང་བཅོན་ མི་ ཆོགས་པོ་ དང་ གངས་རི་
པོ་ དམག་མི་ཕྱི་ལོ་ ཐུགས་ཆེ་ སྤྱི་ལོ་ ཐུགས་པོ་ གཞུང་ཞབས་
ཆེ་ ཐུལ་གད་ ཡིན། ཁོང་ཕྱི་ མཉམ་པོ་ རང་ཅའི་ ས་ཆོམས་ན་

Contd. To Pg 3



གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྤྱི་ཞབས་ ཐེམ་ སིང་ ཏ་མང།

ར་ཅའི་ མཁས་པོའི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཐུ་ དམ་པོ་ དཔའ་པོ་ དཔའ་མོ་
གི་ ཐེང་ ༤༠ རང་དབང་ རང་ དམག་མི་ཕྱི་ལོ་ སྤྱི་ཞབས་ རང་
བཅོན་ཉིན་ཀྱི་ དགའ་སྤྱོད་ཤོར་ན་ ལས་ ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ ལྷོ་ལོ་ ཡིན།
ར་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ མི་དམངས་ རང་ཅའི་ མཁས་པོའི་ རྒྱལ་ཁབ་
ཐམས་ཅད་ལོ་ བཟུ་ཤིག་ བདེ་ གི་ སྤྱི་སྤྱོད་ གནང་མཁན་ ར་
ལེགས་ ལྷོ་ལོ་ ཡིན། རང་ཅའི་ མཆོན་སྤྱད་ དམག་མི་གི་
ཅའི་ རྒྱལ་ཁབ་ རང་དབང་ དཔུས་གཞུང་ སྤྱི་སྤྱོད་ དམག་
རང་བཅོན་ རོན་ལོ་ རང་སྤྱོད་ མི་ མངའ་སྡེ་ སྤྱི་སྤྱོད་ དམག་མི་
སྤྱི་ བཏང་ མཁས་པོ་ སྤྱི་ ཕྱི་ སྤྱི་ལོ་ ཐུགས་པོ་ གསོ་རེས་

Contd. To Pg 2

Contd. From Pg 1

གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ གསུང་འཕྲིན་

དང་ བུམ་ཅུའི་ རོས་ན་ཡང་ ཆོག་ས་ དཔལ་འབྱོར་, ཡར་
སྤྱི་གཏམ་ལས་ གྲུ་ཞབས་ རྒྱུ་ལོ་ ཡར་རྒྱས་ གོང་འཕེལ་,
མཉམ་པོ་ རྩོན་སྲོང་ གནང་དོ་ ང་ཅའི་ གཙོ་ཆེ་དྲགས་ རོ་སྤྱོད་
ཨིན། འདེས་རང་ འབྲས་ལྗོངས་ རིག་གཞུང་ དང་ མི་རིགས་
ཀྱིས་ ས་ཆོམས་ན་ བཞུགས་ གཅིག་མཐུན་གྱི་ སྤྱང་སྦྱོབ་ བྱས་
སྟེ་ སྤྱང་སྦྱོབ་ བྱས་མཁན་ཅུ་ བཞེས་ ང་ཅའི་ མི་སེར་ རོན་ལོ་
ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཐུལ་བཞེས་ རེ་བ་ཅུ་ བཞག་ ཡོད་པོ་ ཨིན།
ཁོང་ཅུའི་ ཞབས་ཕྱི་གི་ མི་ གསེར་དོད་ ཏུ་སྟོན་ ལས་
དམངས་ ཐམས་ཅད་ལོ་ ཞེ་བདེ་ རིམ་ ང་ཅའི་ སྲོང་བའི་ ལའི་
སྤྱང་སྦྱོབ་ དང་ གཅིག་མཐུན་ རྩོན་སྲོང་ བཅུག་གོ་ མ་ཡིན་པ་
ན་ བཟོ་ བཞགས་ཏི་ ཨིན། ཁོང་ཅུའི་ ང་ཅའི་ མི་དམངས་
ལོ་ ཏུ་སྤྱི་གཏམ་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ བྱས་སྟེ་ ང་ཅའི་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་
མི་དམངས་ རོན་ལོ་ གཙོ་ཆེ་ སློན་ སྤྱི་ཞབས་ བ་རན་དར་ མོ་
དྲགས་ ཡོད་པོ་ ཨིན། ང་ཅག་ རྩི་གིས་ ང་ཅའི་ གསེར་དོད་
ཏུ་སྟོན་ མཉམ་པོ་ ཁོང་གི་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་ གནང་
པོ་ སྤྱད། དེ་ཟང་ གནམ་གྱི་གས་ རྒྱུད་རན་ བྱས་སྟེ་ སློན་པོ་ ལས་
རིམ་ན་ བྱོན་མ་ཚུགས་ རུང་ ཁོང་གི་ སྟོན་ཅུལ་ བ་རན་ལས་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ མི་དམངས་

ཅུ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་པོ་ བའི་ ཤོར་ན་ བུམ་ཅུའི་ རོན་
སྤྱད། འདེས་ རང་ ཁོང་གི་ རེ་ ལོ་ (ama Didi Bahini
བ་ གནང་པོ་ རོན་བཞིན་ ཁོང་ Pink Bus Sewa) འཁོར་
འཇུག་ལས་རིམ་ན་ ཐུགས་ ལོ་ ཡང་ དར་ཅོག་ འཕྱར་སྟེ་
འགན་ཤད་ ཨིན་པོ་ གསུང་པོ་ སློན་པོ་ གནང་པོ་ སྤྱད། ང་ཅའི་
རོན་བཞིན་ ཁོང་ འཇུག་ ལས་ འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱ་གར་གྱི་ འགོ་
རིམ་ན་ ཁོང་ བྱོན་བའི་ ཁོང་ དང་པོ་ ཤོག་གོ་ ལག་ལེན་ མེད་
ལོ་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་ བ་རན་ལས་ བྱོན་ པོ་ ཡང་ལས་ནེ་ (Paperless
Judiciary) བྲིམས་དཔོན་
འཇུག་ཆོགས་ ཐོན་པོ་ སྤྱད། ང་ཅའི་ མངའ་སྟེ་ གསེར་དོད་
ཏུ་སྟོན་ ལས་རིམ་ན་ རྒྱ་གར་ བྱས་མཁན་དབང་ འགོ་འབྱིད་
གོ་ གས་པོ་ ཅིག་ བྱོན་པོ་ སྤྱད། འདི་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་འཛིན་
སྤྱི་གཞོན་ སྤྱི་ཞབས་ སི་པི་ ར་ བདའ་ གྱིས་ན་ བྱང་ཤར་ ས་
གནམ་གྱི་ ཡར་རྒྱས་ སློན་པོ་ སྤྱི་ ཞབས་ རོ་ཏི་ དེར་ས་ ཨེམ་ སིན་
འདའ་ཡ་, འདི་ དང་ མཉམ་ པོ་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་འཛིན་ སྤྱི་
ཞབས་ ཏུ་ར་པོ་ཏི་ མིན་མོ་ ཡང་ བྱོན་པོ་ གནང་པོ་ སྤྱད།
ཁོང་ འབྲས་ལྗོངས་པའི་ བྱོན་

Contd. To Pg 3

Contd. From Pg 1

སྤྱི་སྤྱོད་ གསུང་འཕྲིན་

སྤྱི་སྤྱོད་ བྱས་མཁན་ སྤྱི་སྤྱོད་ རིགས་ གཅིག་མཐུན་ རྟོག་ལོ་
དམག་མི་ དང་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ ལྷན་
རྟོག་ལོ་ ཞབས་ཤིང་ ལྷན་མཁན་ རོ་ ཨིན་གསེར་དོད་ ལས་
ཐམས་ཅད་ལོ་ ལོ་ ལག་གོ་ རིམ་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་སྤྱོད་
གཉིས་ མཐའ་ལོ་ འབྲོར་སྤྱི་ མཆོག་གིས་ གཞིགས་སྒྲོར་ ང་
བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ ཡོད། ཅེ་ མངའ་སྡེ་ རྟོག་ལོ་ རྒྱལ་
འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ ལོ་ རབས་ ཅིག་ ཐོན་པོ་ སྤྱད། ང་
འཁོར་ ༥༠ ལངས་པའི་ན་ ང་ ཅག་ གསེར་དོད་ དུས་སྐབས་
ཅག་ རང་དབང་ རང་བཅོན་ ན་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་སྤྱོད་
ཉིན་གྱི་ གཙོ་ཆེད་གས་ ཡོད་ , རྒྱ་གར་གྱི་ ཁྲིམས་དཔོན་
པོ་ ཨིན། ང་ འབྲས་ལྗོངས་ མི་ གཙོ་པོ་ བྱང་ཤད་ ས་གནས་
སེར་ལོ་ འདེམ་ རྒྱལ་རབས་ གྱི་ དབུས་གཞུང་ སྤྱོད་པོ་ཕྱི་
གོ་སྐབས་ན་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ ངང་ གཞོན་ འབྲས་མི་ གལ་
ལེགས་ གནང་དོ་ ཨིན། ང་ ཆེན་ཕྱི་ འབྲས་ལྗོངས་གྱི་
འོང་མཁན་ ལོ་ འཁོར་ ༥༠ གི་ གཞིགས་སྒྲོར་ གནང་པོ་ སྤྱད།
ཡར་རྒྱས་ ཞེ་བདེ་ ངང་ མི་

ཇི་ཉིན་ཀྱི་

ཇི་སྤྱི་སྤྱོད་

Contd. From Pg 2

གཙོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་པོ་ གསུང་འཕྲིན་

གྲུབ་འབྲས་ ཐོབ་ ཡོད་པའི་ ལེན་ མཉམ་པོ་ འབྲས་ལྗོངས་
ལྷན་དོ་ ཨིན། ང་ཅེ་ གངས་ རྒྱ་གར་གྱི་ ཡན་ལག་གྱི་ ཐམས་
རི་ ས་གནས་ ངང་ མཛེས་ ཅད་ལས་ ཡར་རྒྱས་ ཐོན་པའི་
དྲགས་ ས་གནས་གྱི་ གདོང་ མངའ་སྡེ་ གཅིག་ ཨིན། ང་ཅེ་

གཙོ་པོ་ ཡར་རྒྱས་ ངང་ ངལ་ བཟོ་བཞག་ ཡོད། འདི་ ནང་
འབྲོར་ གོ་སྐབས་ན་ དབྱིན་ལྷ་ ལས་ གཙོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་པོ་ འཕྲོད་
བདུན་པོ་ ཆོས་ ༢༠ ལོ་ ༢༠༢༥ བརྟེན་ ཟོན་སྤྱོད་ འཆར་གཞི་
ན་ གྲོས་ཆོགས་ དངུལ་རྩིས་ ལོ་ ༢༠༢༣-༢༤ ན་ གད་པོ་ ༥
ན་ ཡང་སྒྲུལ་ དངུལ་ གོར་ལ་ ༢༩༢ ལོ་ གཙོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་པོ་ སྤྱོད་
༡༩༢༡༥ དངུལ་ (Bud- བཅོས་ རོགས་རམ་ འཆར་
get) སྤྱོད་པོ་ སྤྱད། འདེས་ གཞི་ ཞབས་སྤོར་ གཙོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་
རང་ བོ་ལེན་གྱི་ རྩིས་ རྒྱབས་ པོ་ (Vatsalya Scheme)
པའི་ རྒྱབ་ལས་ འགྲོ་སྤོར་ ཡང་ འཆར་གཞི་ ནང་ཆད་ ལུམ་
བསྒྲུལ་ དངུལ་ གོར་ལ་ ༡༤ ༢༡༥ ལོ་ དངུལ་ རོགས་རམ་ རི་
༤༥༥ ཡོད་པོ་ ཨིན། དངུལ་ རྩི་ ན་ཆ་ རྟོག་ལོ་ (National
འདི་ལོ་ གྲོས་ཆོགས་ཁང་གིས་ Tuberculosis Elimina-
ཞལ་བཞེས་ གནང་པོ་ སྤྱད། tion Programme) ལས་
ངའི་ བྱམས་པའི་ མི་དམགས་ རིམ་ ལོ་ ༢༠༢༥-༢༥ ན་ ཨོ་
ཕྱི་ རྒྱུ་ལྗོངས་ གྲུང་ཁ་ ཡ་ ཉེ་ སྤྱི་སྤྱོད་ གྲུང་ཁ་ ཡ་
ཕར་ རྒྱ་ཆ་ ༩༩༥༤ (School Health and Wellness
Programme) ལས་རིམ་
ནང་ཆད་ ༡༥༠ (Health and Programme Am-
bassador) སྤྱོད་པོ་ རྒྱུང་
ཁག་ སྤྱོད་པོ་ ལས་རིམ་ ངང་
(Tele MANAS) ཞབས་ཤིང་
འབྲས་ལྗོངས་ (INSPIRES)

Contd. To Pg 4

གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ གཞུང་འཁྲིལ་

བ་ ཚེས་རྒྱུད་ འབྱེད་པོ་ སྤྲད། སྤྲད། རའི་ གཞུང་གི་ སྤོང་
 རའི་བྱམས་པའི་མི་དམགས་ཚུ་་་་ རྒྱལ་ རྫོང་ཁུ་ལོ་ གཞི་ བཞག་
 ར་ཅའི་ གཞུང་གི་ བུམ་ཚུའི་ སྟི་ (mero Rukh Mero
 དབང་ཆ་ ཟོན་སྐྱོར་ རོན་ Santati) བང་ཚད་ ཤིང་
 ལོ་ (Aama Sashakti- རྣ་ ༡༠༥ བཅུག་ཤད་ (Sik-
 karan) འཆར་གཞི་ བང་ kim Sishu Samriddhi)
 ཚད་ ལོ་ལོ་ སྟིང་ཕྲག་ ༤༠་་་་ འཆར་གཞི་ (Mero Bato
 དངུལ་ རོགས་རམ་ འདི་ལས་ Mero Bot) ལམ་ན་ ཤིང་
 (Aama Sayog) འཆར་གཞི་ རྣ་ བཅུག་ཤད་ ལས་རིམ་ཚུ་
 (Bahini Scheme) འཆར་ གོ་སྒྲིགས་ རྒྱབས་བཞག་ ཡོད།
 གཞི་ (ama Didi Bahini འབྲུག་ན་ རང་གི་ བུགས་འགན་
 Pink Bus Sewa) འཁོར་ བཅུན་གྲུས་ཀྱི་ འབྲས་ལྗོངས་
 ལོ་ ཞབས་ཕྱི་ (SHG Bhar- ལོ་ ར་རྒྱལ་ བཟོ་སྟི་ ད་རིང་
 osa Sammelan) འདེམ་ བྱ་དགའ་ གསོལ་རེས་ ཐོབ་
 བུམ་ཚུ་ལོ་ དབང་ཆ་ དང་ གོ་ མཁན་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བཀྲ་
 རྒྱབས་ ཕྱིན་བཞག་ ཡོད། ཤིས་ བདེ་ལེགས་ ཡོད། ལོག་
 རའི་བྱམས་པའི་མི་དམགས་ཚུ་་་་ རྒྱ་གར་ རང་དབང་ རང་བཅད་
 འབྲས་ལྗོངས་ ཡར་རྒྱས་ ཡ་ ཉིན་ ཤོར་ན་ ཐམས་ཅད་ལོ་
 རྟང་རང་ མཐའ་འཁོར་ གནམ་ བཀྲ་ཤིག་ བདེ་ལེགས་ ཡོད།
 ཤིགས་ དང་ མཐར་འཁོར་
 རོས་སྟེ་གི་ སྤྲད་སྐྱོབ་ ཡོད་པོ་